

Landesturnverband Sachsen-Anhalt

Bildungsheft 2018



Manfred-Stern-Str. 7, 06128 Halle

Tel: 0345/1207675

Fax: 0345/1200217

bildung@ltv-sachsen-anhalt.de

INHALTSVERZEICHNIS

Jahresübersicht 2018	2
Aus- und Weiterbildungen 2018	6
TAGES WORKSHOPS - WEITERBILDUNGEN	6
AUSBILDUNGEN GYMWELT UND WETTKAMPFSPORT	6
Tagesworkshops und Weiterbildungen	9
WORKSHOPS KRÄFTIGUNG	9
WORKSHOPS HERZ-KREISLAUF	18
WORKSHOPS SPEZIALTHEMEN FITNESS & GESUNDHEIT	26
WORKSHOPS SPEZIALTHEMEN ÄLTERE	48
WORKSHOPS SPEZIALTHEMEN „KINDER“	54
Ausbildungen Gymwelt	63
Aus- und Weiterbildung – Sportarten	69
LTV-Referententeam	76
VERBINDLICHE ANMELDUNG	80
ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN	
LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT E.V.	81

Jahresübersicht 2018

Januar

13.	Bodystyling mit Tüchern	Halle	WS1801
13.	ÜL-Helfer-Turnen	Halle	AB01
13./14.	Übungsleiter C Kitu	Halle	AB
14	Smoveys	Halle	WS1802
17.-24.	Gesundheitssportwoche	Gran Canaria	SP01
20.	Erste Hilfe für Trainer & Übungsleiter	Halle	WS1803
20.	Choreografie leicht gemacht	Teutschenthal	WS1804
22.	Yoga1 für Ältere	Halle	WS1805
27.	AROHA & KAHA	Halle	WS1806
27.	Gymnastik – Tanz - RSG	n.N.	FB01
28.	Wirbelsäule	Halle	WS1807

Februar

3	Funktionelles Training mit Bällen	Halle	WS1808
4.	Yoga für Anfänger	Halle	WS1809
11.	Muskelkunde - Theorie mit Praxisbezug	Halle	WS1810
17./18.	Pilates-Ausbildung	Halle	AB02
18	Fit für Ballspiele	Halle	Kitu FB1
24./25.	Einsteigermodul Trainer C	Halle	AB03

März

3.	Energie	Halle	WS1811
3.	Mix aus Step-Variationen und Pilates	Wittenberg	WS1812
3./4.	Faszio-Ausbildung	Teutschenthal	AB04
4.	Standardisierte Programm 1	Halle	WS1813
10.	Turnhits für Krabbelkids	Halle	Kitu FB2
10	Yoga2 für Ältere“	Salzwedel	WS1814
10	Dance Afrika	Halle	WS1815
10	Fit für den Alltag	Bernburg	WS1816
11	Mini-Trampolin	Halle	WS1817
10./11.	Trainerassistent Sportakrobatik	Halle	AB17
17	Fortbildung Turnen	Halle	FB02

16.-18.	Musik- und Spielmannswesen	Schierke	FB03
17./18	Trainer C - Leistungssport Aerobic	Halle	AB05
17./18	Faszio Ausbildung 2.WE	Teutschenthal	AB06
23./24.	Trainer C „Kursleiter“	Halle	AB07
24	Bauch-Beine-Po	Halle	WS1818
25.	Zirkeltraining	Halle	WS1819

April

7.	Yoga für Kids	Halle	WS1820
8.	Showbeiträge für Vereinsevent	Halle	WS1821
14	Brasils & Mix	Laucha	WS1822
21.	Sternstunden im Kinderturnen	Halle	Kitu FB4
21.	Piloxing	Teutschenthal	WS1823
21.	Gesundheitssport	Merseburg	WS1824
21./22.	Fortbildung TK Spiele	Zeitz	FB04
23	Kraft und Sturzprophylaxe 1 für Ältere	Halle	WS1825
28.	ATP – für 60+	Halle	WS1826
29	Yoga für Fortgeschrittene	Halle	WS1827

Mai

5	Faszio „Rücken“	Teutschenthal	WS1828
5.	Yoga für Grundschüler	Halle	Kitu FB5
6.	Faszio „Beckenboden“	Teutschenthal	WS1829
13.	Dance & Step-Ideen	Teutschenthal	WS1830
26./27	Trainer C Kursleiter Modul 1	Halle	AB08

Juni

2./3.	Trainer C Kursleiter Modul 2	Halle	AB08
8.-10.	Walk & Relax	Harz	SP02
16.	Pilates & Overball	Bernburg	WS1831
17./18.	Trainer C Sportaerobic	Halle	AB09
23.	Tanzen und WSG für Älter	Magdeburg	WS1832
23./24.	Trainer C Kursleiter Modul 3	Halle	AB10

Juli

--	--	--	--

August

18.	„Jahnturnen“	Freyburg	WS1833
25.	Pilates mit Zusatzgeräten Rolle und Ball	Halle	WS1834
25./26.	Trainer C Leistungssport Gerätturnen 1	Halle	AB11
26.	Sensomotorisches Training	Halle	WS1835

September

1./2.	Übungsleiter C Kinderturnen	Halle	Kitu AB2
1./2.	Übungsleiter B „Haltung & Bewegung“ 1	Teutschenthal	AB07
1./2.	Trainer C Leistungssport Gerätturnen 2	Halle	AB12
9./ 10.	Multi-Elastic Band	Halle	WS1836
15./ 16	Übungsleiter B „Haltung & Bewegung“ 2	Teutschenthal	AB13
15./16.	Trainer C Leistungssport Gerätturnen3	Halle	AB14
29.	Faszio „Flossing“	Teutschenthal	WS1837
29./30	Trainer C Leistungssport Gerätturnen4	Halle	AB14
30.	Faszien „Move“	Teutschenthal	WS1838

Oktober

6./7.	Übungsleiter B „Haltung & Bewegung“3	Teutschenthal	AB15
7.	Standardisierte Programme 2	Halle	WS1839
13.	Yoga3 und Entspannung für Ältere	Haldensleben	WS1840
20./ 21.	Übungsleiter B „Haltung & Bewegung“4	Teutschenthal	AB16
27./28.	Übungsleiter B Kinderturnen	Halle	Kitu AB3
27.	BBP	Halle	WS1841
28.	Selbstwert & Selbstgefühl	Halle	WS1842

November

3.	Funktionelle Gymnastik & Entspannung für Ältere	Wittenberg	WS1843
3.	Faszio für Leistungssportler	Halle	WS1844
3.	Yoga für gesunde FüÙe	Bernburg	WS1845
3.	¾ Takt Dance & Step	Teutschenthal	WS1846
9.-11.	Power & Relax Wochenende	Stangerode	SP03
17./ 18.	Franklin Methode – Beckenboden, Knie, FüÙe	Halle	WS1847

Dezember

1.	ATP – für 60+	Halle	WS1848
5.-12.	Fitnesswoche	Gran Canaria	SP04
8./9.	Kinderturnen Inklusion	Halle	Kitu FB6

Aus- und Weiterbildungen 2018

TAGES WORKSHOPS - WEITERBILDUNGEN

haben als Ziel Übungsleitern ein großes Spektrum an Übungen, Themen und Variationen an Sportangeboten an die Hand zu geben, um eigene Sportstunden variantenreich und vielfältig durchführen zu können. Sie sind im Heft nach Themenbereichen geordnet.

Seit 2017 sind die von der Zentralen Prüfstelle für Prävention neu zertifizierten standardisierten Programme des DTB mit Anerkennung der Angebote durch die Krankenkassen mit in die Übungsleiter B-Ausbildung integriert. Vorteil für die Teilnehmer dieser Kurse ist die Teilfinanzierung der Kosten der Teilnehmer durch die Krankenkassen für Einstiegsangebote. Dadurch sollen Menschen angesprochen und begeistert werden, regelmäßig Sport in Vereinen zu treiben und langfristig an den Verein zu binden.

ZWEI-TAGES ODER WOCHENVERANSTALTUNG

sind für 2018 als Erlebnis-Spezialtage zum Entspannen, Kraft tanken und genießen konzipiert. Es gibt die Varianten "Power & Relax" - und "Walk& Relax" Fitnesswochenende. Weiter ist wieder eine Wellness-Fitness Woche auf Gran Canaria im Angebot.

AUSBILDUNGEN GYMWELT UND WETTKAMPFSPORT

schließen in der Regel mit einer Lizenz (Übungsleiter-, Trainer C oder B-Lizenz des DOSB/ LTV/S-A) ab, die Ausdruck des fachlichen Knowhows des Übungsleiters/ Trainer ist. Vereine können Zuschüsse für lizenzierte Übungsleiter/Trainer erhalten. Bei Spezialthemen kann auch ein Zertifikat über die fachliche Qualifikation Abschluss der Ausbildung sein.

Trainer C- Breitensport- (Kursleiter Aerobic & Fitness - Gesundheit & Fitness - Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz), Trainer B- Prävention Haltung und Bewegung - Faszien-Grundausbildung

Trainer C- Leistungssport- Turnen - Aerobic - Rhythmische Sportgymnastik

Weitere Sportarten und Fachbereiche- Akrobatik - Orientierungslauf - Rhönradturnen - Musik und Spielmannzüge - Kinderturnen

ZIELGRUPPE KINDER AUS- UND WEITERBILDUNG

ist speziell für den Aufbau des Kinderturnens in der Vereinen konzipiert. Die Aus- und Fortbildungen dienen dem Aufbau und dem Ausbau von Kinderturnclubs in den Vereinen.

PREISE - ANMELDEFRISTEN

Die Preise sind an die Anzahl der Lerneinheiten gebunden. Gymcard Besitzer und Mitglieder des LTV erhalten vergünstigte Preise. Es gelten folgenden Preise pro Lerneinheit:

Preise für	Pro Lerneinheit
Gymcard-Inhaber	5 Euro
LTV/S-A Mitglied	6 Euro
Normalpreis Nichtmitglied - ohne Gymcard	LTV Tarif + 20 Euro

Allgemeine Anmeldefristen zu den Maßnahmen sind abhängig von der Art der Veranstaltung. Gesonderte Termine sind an der Maßnahme entsprechend gekennzeichnet. Es gelten sonst folgende allgemeine Daten:

Maßnahme	Anmeldetermin bis
Tagesworkshop	3 Wochen
Kinderturnen	6 Wochen
Ausbildungen	8 Wochen



Tagesworkshops und Weiterbildungen

WORKSHOPS KRÄFTIGUNG

WS Bodystyling mit Tüchern
WS1801

Termin:	13. Januar	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Halle – Bewegungszentrum Little Utopia Stadtforststr. 104	
LE:	6	
Referent:	Kirsten Niebuhr	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Einsatz von Tüchern für Herz-/ Kreislauftraining, Koordination und Kräftigung	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	23.12.2017	

Termin:	14. Januar	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Halle – Bewegungszentrum Little Utopia Stadtforststr. 104	
LE:	6	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Einführung in die Arbeit mit smoveys und Vorstellung der vielfältigen Einsatzgebieten: Walk - Power Walk, WSG - Arbeit mit Pezziball, smovey Step, smovey Trampolin Entspannung/ Lympe	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	23.12.2017	



Termin:	28. Januar	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Halle – Bewegungszentrum Little Utopia Stadtforststr. 104	
LE:	6	
Referent:	Kirsten Niebuhr	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Thema Wirbelsäule - jederzeit aktuell und alltagstauglich Neues und tieferes Wissen durch Auffrischung und Anregungen erfahren mit praktischer Anwendung	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	5. 1.2018	

WS Funktionelles Training mit Bällen

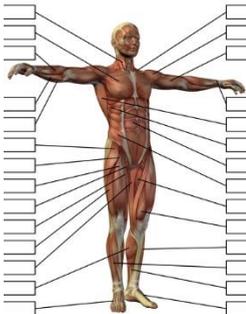
WS1808

Termin:	3. Februar	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Halle – Bewegungszentrum Little Utopia Stadtforststr. 104	
LE:	6	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Thema großer Ball - Pezzi/ Fitball funktionelle Übungen in breitem Umfang zur Anwendung für Herz-Kreislauf- und Kräftigungsstunden kennenlernen	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.1.2018	



WS Muskelkunde Theorie & Praxis

WS1810

Termin:	11. Februar	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Halle , Turnhalle Robert-Koch-Straße 31	
LE:	6	
Referent:	Janka Daubner/Barbara Stengl	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Unsere Muskulatur - Ein Thema mit viel Verantwortung für Trainer Auffrischung der theoretischen Kenntnisse und Anwendungsbezug für die Praxis mit vielen Übungen und Beispielen für die Praxis	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	20.1.2018	

WS Step Variationen & Pilates

WS1812

Termin:	3. März
Uhrzeit:	9 bis 13.30 Uhr
Ort:	Lutherstadt Wittenberg, TH Berufsschule
LE:	6
Referent:	Annett Allstädt
Kosten:	Gesonderte Preise KSB
Inhalte:	Neue Ideen für Step-Stunden Pilates Vielfalt
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe
Meldeschluss:	Kooperationsveranstaltung mit KSB Wittenberg Anmeldung unter: www.renestepputtis@ksb-wittenberg.de

Termin:	24. März	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Halle – Bewegungszentrum Little Utopia Stadtforststr. 104	
LE:	6	
Referent:	Kitoko Venancio	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	BBP - der Renner unter den Kräftigungsstunden neue Anregungen für die praktische Umsetzung erhalten vielfältige Übungen für Eure Stunden	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.3.2018	



Termin:	25. März	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Halle – Bewegungszentrum Little Utopia Stadtforststr. 104	
LE:	6	
Referent:	Kirsten Niebuhr	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Zirkeltraining mit verschiedenen Inhalten: Herz-Kreislauf, Koordination, Kraft, Dehnung/ Entspannung vielfältige Varianten zum Einsatz in Sportangeboten	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	4.3.2018	

WS Gesundheitssport

WS1824

Termin:	21. April	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Merseburg, Sporträumlichkeiten Hochschule, Geusaer Straße	
LE:	6	
Referent:	Renate Winzer	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Balance als Gesundheitstraining Nackenschule Kräftigung und Ausdauer mit dem Brasil	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Anmeldung über	<u>Gisa-christel@bradler.net</u> Ausrichter: SSV Rabe 90 Bezahlung an: SSV Rabe 90 DE25800537623380000190	
Meldeschluss:	1.4.2018	

WORKSHOPS HERZ-KREISLAUF**WS Choreografie leicht gemacht****WS1804**

Termin:	20. Januar	
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Teutschenthal 06179, Jay Aktiv, Friedrich-Henze-Straße 1	
LE:	6	
Referent:	Jeanette Wolf	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Choreografie für Stunden erstellen und aufbauen Wie mache ich es? Vom Leichten zum Komplexen kommen ... viel Input für die praktische Umsetzung	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	31.12.2018	

WS Dance Afrika

WS1815

Termin:	10. März	
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Halle - Bewegungszentrum Little Utopia Stadforststraße 104	
LE:	6	
Referent:	Kito Venancio	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Dance aus Afrika Als gebürtiger Angolaner nimmt Euch Kito mit auf eine Reise nach Afrika	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	20.2.2018	



WS Fit für den Alltag

WS1810

Termin:	10. März	
Uhrzeit:	9 – 14.30 Uhr	
Ort:	TV Askania Bernburg, Heinrich-Rau-Str. 10, 06406 Bernburg	
LE:	6	
Referent:	Jeanette Wolf	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte::	Step im $\frac{3}{4}$ Takt Aero-Step Akupressur	
Meldung an:	TV Askania Bernburg, , Heinrich-Rau-Str. 10, 06406 Bernburg, Tel 03471/623657, gesundheit-zentrum@t-online.de Volksbank Börde Bernburg IBAN DE 91810690520100150665 Bei Vorkasse 10% Ermäßigung	
Meldeschluss:	3.3.2018	

WS Mini-Tramp

WS1818

Termin:	11. März	
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Halle - Bewegungszentrum Little Utopia Stadforststraße 104	
LE:	6	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Einsatz des Minitrampolins für Group-Fitness Stunden lernt Schritte für Eure Stunden kennenlernen praktische Anleitung für sichere Herz- Kreislaufstunden mit viel Spaß Beckenbodentraining	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	25.2.2018	



WS Brasil & Mix

WS1822

Termin:	14. April	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	TH Grundschule Laucha/ Un., Echartsberaerstr.	
LE:	6	
Referent:	Jeanette Wolf	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Arbeit mit den Brasils Kräftigung und Herz-/ Kreislauftraining Tiefenmuskulatur Tanz Dehnung/ Entspannung/ Massage	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	25.3.2018	

WS Piloxing

WS1823

Termin:	21. April	
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Teutschenthal 06179, Jay Aktiv, Friedrich-Henze-Straße 1	
LE:	6	
Referent:	Jessika Rix	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte::	Piloxing kennenlernen Mischung aus Boxtraining und Pilates Das Power Workout in Kombination mit Pilates Anteilen, dem "anderen" Krafttraining	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.4.2018	

WS Dance & Step-Ideen

WS1830

Termin:	13. Mai	
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Teutschenthal 06179, Jay Aktiv, Friedrich-Henze-Straße 1	
LE:	6	
Referent:	Jeanette Wolf	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Choreografien und Anregungen für Eure Stunden im Bereich Dance und Step Zur praktischen Anwendung in eigenen Stunden	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	25.4.2018	



Termin:	3. November	
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Jay Aktiv, Teutschenthal , Friedrich-Henze-Straße 1	
LE:	6	
Referent:	Jeannett Wolf	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte::	Choreografien und Anregungen für Eure Stunden im Bereich ¾ Takt Dance und Step Zur praktischen Anwendung in eigenen Stunden	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.10.2018	



WORKSHOPS SPEZIALTHEMEN FITNESS & GESUNDHEIT

WS Gesundheitssportwoche auf Gran Canaria

SP01

Termin:	17.-24. Januar 2018	
Ort:	Maspalomas – Gran Canaria	
Referent:	Barbara Stengl und Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard	265/320 Euro
	Mitglieder LTV	275/350 Euro
	Normaltarif	300/375 Euro
ON	In diesem Preis ist die Übernachtung im 2 bzw 3er Appartement und das Sport-Freizeit-Programm mit fachkundiger Anleitung enthalten. Flug und Verpflegung ist nicht enthalten – Organisation nach Absprache	
Inhalte:	Eine Woche im Winter nach Gran Canaria – der Insel des „ewigen Frühlings“. Bei 20 Grad werden wir täglich Bewegung für unsere Gesundheit machen, aber auch aktive Freizeitgestaltung, Erholung und Erkunden der Insel ist vorgesehen. Wir wohnen im Süden der Insel, wo auch die Dünen von Maspalomas und ein 6km langer Sandstrand auf uns "warten".	
Lizenzverlängerung für:	25 LE	
Meldeschluss:	30.11.2017	

Termin:	27. Januar	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Halle TH Robert-Koch-Straße 31	
LE:	6	
Referent:	Ricarda Schmeißer	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	<p>Aroha – Bewegungsformen nach $\frac{3}{4}$ Takt Musik, Verbindung fernöstlicher Techniken mit weichen Bewegungen – Yin & Yan</p> <p>KAHA heißt übersetzt aus der Sprache der Maori „energiegeladen“, wurde von Bernhard Jakszt mit Unterstützung von Simone Müller, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern entwickelt.</p> <p>Es ist inspiriert vom Taiji, Kung Fu, dem Haka (traditionelle ausdrucksstarke Bewegungen der Ureinwohner Neuseelands) und dem klassischen Yoga.</p> <p>Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren- eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe.</p>	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	3.1.2018	

Termin:	4. Februar	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Halle - Bewegungszentrum Little Utopia Stadforststraße 104	
LE:	6	
Referent:	Beate Kleinschmidt	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Körper, Geist und Seele durch Yoga- Übungen in Einklang bringen - für Anfänger Yoga ist eine Kombination aus Bewegung und Atmung. Es lehrt, in Einklang mit sich selbst zu leben und ist in der Lage den Körper und Geist durch ein sehr ausgefeiltes System von Körperhaltungen, Bewegungen und Atemtechniken zu regenerieren.	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.1.2018	

Termin:	3. März	
Uhrzeit:	14 – 19 Uhr	
Ort:	Halle TH Robert-Koch-Straße 31	
LE:	6	
Referent:	Barbara Stengl	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Warum bin ich an manchen Tagen so schlapp? Woran liegt das? Was kann ich dagegen tun? Es gibt mehrere Möglichkeiten – Bewegung ist ein gutes Mittel!	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15. 2.2018	



Termin:	4. März	
Uhrzeit:	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort:	Halle TH Robert-Koch-Straße 31	
LE:	8	
Referent:	Barbara Stengl	
Kosten:	Gymcard	40 Euro
	Mitglieder LTV	48 Euro
	Normaltarif	68 Euro
Inhalte:	Kern- und Aufbaumodul Fit & gesund Gesund bis ins hohe Alter Nordic Walking	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	10.2.2018	

WS Showbeiträge für Vereinsevents

WS1821

Termin:	8. April	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Halle TH Robert-Koch-Straße 31	
LE:	6	
Referent:	Barbara Stengl	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Showdarbieten lernen zu konzipieren, zu planen und durchzuführen Ideen für unterschiedliche Showdarbietungen für Vereinsveranstaltungen	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	20.3.2018	

WS Yoga für Fortgeschrittene

WS1827

Termin:	29. April	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungszentrum Little Utopia Halle, Stadtforststr. 104	
LE:	6	
Referent:	Beate Kleinschmidt	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Körper, Geist und Seele durch Yoga- Übungen in Einklang bringen - für Anfänger Yoga ist eine Kombination aus Bewegung und Atmung. Es lehrt, in Einklang mit sich selbst zu leben und ist in der Lage den Körper und Geist durch ein sehr ausgefeiltes System von Körperhaltungen, Bewegungen und Atemtechniken zu regenerieren.	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	5.4.2018	

Termin:	5. Mai	
Uhrzeit:	10 – 17 Uhr	
Ort:	Jay Aktiv, Teutschenthal , Friedrich-Henze-Straße 1	
LE:	8 mit Sonderpreisen - da Faszio	
Referent:	Maik Müller	
Kosten:	Gymcard	50 Euro
	Mitglieder LTV	55 Euro
	Normaltarif	75 Euro
Inhalte:	<p>Einblick "Was sind Faszien?" und „Warum sind sie im Rückentraining wichtig? Modell der Aufspannung Ausgleich der Faszienleitbahnen nach FASZIO® Kräftigung in Ganzkörperbewegungen über Faszienleitbahnen Geschmeidigkeit für die große Rückenfaszie Beweglichkeit der Wirbelsegmente</p>	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Voraussetzung.	C-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	
Meldeschluss:	1.4.2018	

Termin:	6. Mai	
Uhrzeit:	10 – 17 Uhr	
Ort:	Jay Aktiv, Teutschenthal , Friedrich-Henze-Straße 1	
LE:	8	
Referent:	Maik Müller mit Sonderpreisen - da Faszio	
Kosten:	Gymcard	50 Euro
	Mitglieder LTV	55 Euro
	Normaltarif	75 Euro
Inhalte:	Einblick "Was sind Faszien?" Anatomie Beckenboden in Bezug zum faszialen Netzwerk des Körpers Wahrnehmung Beckenboden im Kontext der Faszienleitbahnen nach FASZIO® Von der Wahrnehmung zur Kräftigung	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Voraussetzung:	C-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	
Meldeschluss:	1.4.2018	

Termin:	8.-10. Juni	
Uhrzeit:	Freitag 18 Uhr bis Sonntag ca. 15 Uhr	
Ort:	Minniken Hus, Wasserleben Harz	
LE:	25	
Referent:	Kirsten Niebuhr u.a.	
Kosten:	Gymcard	250 Euro
	Mitglieder LTV	275 Euro
	Normaltarif	300 Euro
Inhalte:	<p>Wohlfühl-Wochenende mit ausgedehnten Wanderungen zu einem Kraftplatz in der Natur und nach Wernigerode (mit Besichtigung)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yoga, Entspannung, Meditation • Kräuterkunde zur praktischen Umsetzung im Alltag • gesunde Ernährung und Thema Ernährung • Gesundheitsthemen (z. Bsp. Partnermassagen) • Massagen/ andere Anwendungen vor Ort zusätzlich buchbar • Unterkunft in Pilgerherberge - Verpflegung inclusive 	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	Quelle Bild: Minniken Hus -
Meldeschluss:	1.5.18	 <p>mit freundlicher Genehmigung</p>

Termin:	9. Juni	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	TV Askania Bernburg Heinrich-Rau-Straße 10	
LE:	6	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Pilates mit praktischer Anwendung auf Zusatzgeräten wie dem kleiner Ball (Overball)	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	8.6.18 beim TV Askania, Heinrich-Rau-Str. 10, 06404 Bernburg, Tel 03471/623657, gesundheit-zentrum@t-online.de . Bei Vorauszahlung 10% Ermäßigung, Volksbank Börde-Bernburg e.G. IBAN DE 91810690520100150665	



WS „Jahnturnen“

WS1833

Termin:	18. August
Uhrzeit:	10.30 – 17 Uhr
Ort:	Freyburg/Unstrut
LE:	8
Referent:	Jeanette Wolf & Janka Daubner
Kosten:	10 Euro pro WS (2 LE) Oder Jahnfestbeitrag
Inhalte:	Trends 2018-2019 Pilates Step & Dance Entspannung
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe
Meldeschluss:	31.7.2018



WS Pilates mit Zusatzgeräten Rolle und Ball**WS1834**

Termin:	25. August	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungszentrum Little Utopia Halle, Stadforststraße 104	
LE:	6	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.8.2018	

WS Standardisierte Programme 2**WS1839**

Termin:	7. Oktober	
Uhrzeit:	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort:	Halle TH Robert-Koch-Straße 31	
LE:	8	
Referent:	Barbara Stengl	
Kosten:	Gymcard	40 Euro
	Mitglieder LTV	48 Euro
	Normaltarif	68 Euro
Inhalte:	Kern- und Aufbaumodul Fit & gesund Cardio aktiv	

	Walking u. m. Ganzkörpertraining
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe
Meldeschluss:	20.9.2018

WS Selbstwert & Selbstgefühl

WS1842

Termin:	28. Oktober	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	Halle, Bewegungszentrum Little Utopia, Stadtforststraße 7	
LE:	6	
Referent:	Kirsten Niebuhr	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	<p>Der Weg über ein besseres Selbstgefühl zu mehr Selbstwert</p> <p>Wenn Deine Welt im Außen nicht in Ordnung ist, dann suche nicht im Außen nach Lösungen, sondern in Dir selbst. In diesem Seminar unterstütze ich Dich bei Deiner Innenschau und zeige Dir einen Weg zu mehr Selbstliebe und inneren Frieden, mehr Gelassenheit und Geduld.</p>	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	5.10.2018	

Termin:	29. September	
Uhrzeit:	10 - 17 Uhr	
Ort:	Jay Aktiv, Teutschenthal , Friedrich-Henze-Straße 1	
LE:	8	
Referent:	Franziska Wulff	
Kosten:	Gymcard	50 Euro
	Mitglieder LTV	55 Euro
	Normaltarif	75 Euro
Inhalte:	Flossing ist eine begleitende Methode, um Bewegungseinschränkungen zu lösen, Schmerzen zu reduzieren und die Leistungsfähigkeit zu steigern. Dabei wird ein festes Gummiband um das betroffene Körperteil gewickelt. Durch die entstandene Kompression werden Scherkräfte auf die Strukturen wie Muskeln und Bindegewebe ausgeübt. Dadurch lösen sich Verklebungen in der Faszie.	
Voraussetzung:	C-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	28.9.2018	

Termin:	30. September	
Uhrzeit:	10 - 17 Uhr	
Ort:	Jay Aktiv, Teutschenthal , Friedrich-Henze-Straße 1	
LE:	8	
Referent:	Franziska Wulff	
Kosten:	Gymcard	50 Euro
	Mitglieder LTV	55 Euro
	Normaltarif	75 Euro
Inhalte:	<p>Die Moves orientieren sich an Einblick "Was sind Faszien?" & „Warum sind sie wichtig für die Bewegungskompetenz?“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie entsteht Bewegung aus faszialer Sicht • Anleitung zu Körperbeherrschung und -Einsatz • Modellstunde „Floor Moves“ 	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Voraussetzung	C-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation und Bewegungsbegeisterte	
Meldeschluss:	28.9.2018	

WS Faszien "Leistungssport"

WS1844

Termin:	3. November	
Uhrzeit:	10 – 17 Uhr	
Ort:	Halle – Bewegungszentrum Little Utopia, Stadtforststraße 104	
LE:	8	
Referent:	Franziska Penno mit Sonderpreisen - da Faszio	
Kosten:	Gymcard	50 Euro
	Mitglieder LTV	55 Euro
	Normaltarif	75 Euro
Inhalte:	Mit Faszientraining zur Verbesserung der Höchstleistung von Sportlern Unendliche Möglichkeiten mit Faszio-Training Leistungskraft zu optimieren und besser in der eigenen Disziplin zu werden Einblick in das Thema Faszien und Anwendung/ Wichtigkeit im Leistungssport Schwächen und Stärken von Bewegungskompetenz	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Voraussetzung:	C-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	
Meldeschluss:	1. Oktober 2018	

WS Yoga für gesunde Füße

WS1845

Termin:	3. November	
Uhrzeit:	9.30 – 14.30 Uhr	
Ort:	TV Askania Bernburg Heinrich-Rau-Straße 10	
LE:	6	
Referent:	Lars Linder	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Theorie und Praxis des Voga. Nach den fundamentalen Asanas, Vor- und Rückbeugen, Drehungen, Asanas für oberen Rücken, Schulter und Schultergürtel gesunde Knie nun „Yoga für gesunde Füße“	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	28.10.18 beim TV Askania Bernburg, Heinrich-Rau-Str. 10, 06406 Bernburg, Tel 03471/623657, gesundheit-zentrum@t-online.de Bei Vorauszahlung 10% Ermäßigung Volksbank Börde-Bernburg e.G. IBAN DE 91810690520100150665	

Termin:	9.-11. November	
Uhrzeit:	Freitag ab 18 Uhr - eigene Anreise Sonntag bis 13 Uhr	
Ort:	Stangerode - Sport- & Reithotel	
LE:	6	
Referent:	Kirsten Niebuhr u.a.	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	
Inhalte:	Wohlfühl-Wochenende in wunderschönem Hotel im Harz Power durch Aktivangebote wie Bodystyling mit Tüchern, Bewegungsangebote u.v.m, Wirbelsäule in Theorie und Praxis Out- und Indoorsportangebote Entspannung & Meditation Aktivität im Wasser Wohlfühlaktionen	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	31. Juli 2018	

WS Die Franklin Methode für Beckenboden, gesunde Knie und fitte Füße

WS1848

Termin:	17./ 18. November	
Uhrzeit:	Samstag 10 bis 18.30 Uhr Sonntag 9 bis 12	
Ort:	Halle, Bewegungszentrum Little Utopia, Stadtforststraße 104	
LE:	15	
Referent:	Luisa Merkel – Franklin Referentin	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	90 Euro 100 Euro 120 Euro
Inhalte:	<p>Gesunde Knie durch Imagination und kreatives Stabilisationstraining das Becken und seine Gelenke: Koordination im Körperzentrum der dynamische Beckenboden für einen gesunden Rücken.</p> <p>Wunderwerk Fuß- dynamische Basis für eine aufrechte Körperhaltung</p> <p>Die Franklin-Methode® ist eine Synthese von Bewegung, erlebter Anatomie und Imagination. Schwerpunkt ist, Bewegung und Haltung über das Erleben und Verkörpern der Funktion zu verbessern. Die Bewegungsseminare geben Einblick in den Aufbau und die Funktion der jeweiligen Struktur. Durch bewusstes Wahrnehmen des Körpers können ungeeignete Haltungs- und Bewegungsmuster aufgedeckt und durch neue ersetzt werden.</p>	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	17.10.2018	



Termin:	5.-12. Dezember	
Ort:	Gran Canaria - Maspalomas	
Referent:	Barbara Stengl u.a.	
Kosten:	Gymcard	265 Euro
	Mitglieder LTV	275 Euro
	Normaltarif	300 Euro
Inhalte:	<p>Eine Woche im Winter nach Gran Canaria – der Insel des „ewigen Frühlings“. Bei 20 Grad werden wir täglich was für unsere Fitness machen, aber auch aktive Freizeitgestaltung, Erholung und Erkunden der Insel ist vorgesehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wir wohnen im Süden der Insel (Strandnähe – teilweise mit Meerblick), wo auch die Dünen von Maspalomas und ein 6 km langer Sandstrand auf uns "warten". Auf der anderen Seite beginnen sofort die Berge von Gran Canaria - sowohl Bergtouren als auch Canyon-Wanderungen sind möglich. • mit täglichem Freizeit- und Fitnessprogramm • Übernachtung in 3er Appartement inklusive 	
Zielgruppe	Frauen und Männer zwischen 30 und 55 Jahren, die Spaß an Bewegung haben	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.10.2018	



WS Erste Hilfe für Trainer & Übungsleiter

Termin:	20. Januar	
Uhrzeit:	10 – 17 Uhr	
Ort:	Halle, Turnhalle Robert-Koch-Straße 31	
LE:	8	
Referent:	Über externen Anbieter	
Kosten:	Gymcard	40 Euro
	Mitglieder LTV	48 Euro
	Normaltarif	68 Euro
Inhalte:	Schnelle Hilfe für Übungsleiter und Trainer Richtige Reaktion und Erstmaßnahmen bei Unfällen	
Lizenzverlängerung für:	Alle Trainerlizenzen	
Meldeschluss:	31.12.2018	

WORKSHOPS SPEZIALTHEMEN ÄLTERE**WS Wohlfühlen durch Bewegen „Yoga 1 für Ältere“ WS1805**

Termin:	22. Januar	
Uhrzeit:	10 – 15 Uhr	
Ort:	Halle – EBG, Gutenbergstraße 15	
LE:	6	
Referent:	Gudrun Steinbach	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Schwerpunkt Arbeit mit Älteren, Thema: Yoga 1 Fortbildung und gleichzeitig Modul Trainer C Ältere	
Lizenzverlängerung für:	Erste Lizenzstufe	
Meldeschluss:	2.1.2018	

WS Wohlfühlen durch Bewegen „Yoga 2 für Ältere“ WS1814

Termin:	10. März	
Uhrzeit:	10 – 15 Uhr	
Ort:	Salzwedel, genauer Ort wird noch bekannt gegeben	
LE:	6	
Referent:	Gudrun Steinbach	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro

Inhalte:	Schwerpunkt Arbeit mit Älteren, Thema: Yoga 2 Fortbildung und gleichzeitig Modul für Trainer C Ältere
Lizenzverlängerung für:	Erste Lizenzstufe
Meldeschluss:	20.2.18

WS Wohlfühlen durch Bewegen „Kraft und Sturzprophylaxe für Ältere“

WS1825

Termin:	23. April	
Uhrzeit:	10 – 15 Uhr	
Ort:	Halle – EBG, Gutenbergstraße 15	
LE:	6	
Referent:	Gudrun Steinbach	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Schwerpunkt Arbeit mit Älteren, Thema: Kraft für Ältere Sturzprophylax Fortbildung und gleichzeitig Modul für Trainer C Ältere	
Lizenzverlängerung für:	Erste Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.4.2018	

WS ATP-Alltagstrainingsprogramm ab 60+**WS1826**

Termin:	28. April	
Uhrzeit:	10 – 17 Uhr	
Ort:	Halle – Bewegungszentrum, Stadtforststraße 104	
LE:	8	
Referent:	DTB-Referententeam	
Kosten:	Alle Teilnehmer	20 Euro
Inhalte:	Programm für Menschen 60+, die wieder sportliche aktiv werden wollen und lange kein Sport gemacht haben – Finanzierung des Angebotes über private Krankenkassen bereits erfolgt	
Lizenzverlängerung für:	Zweite Lizenzstufe	
Voraussetzung:	Übungsleiter B Lizenz Prävention	
Meldeschluss:	1.4.2018	

WS Wohlfühlen durch Bewegen „Tanzen und WSG für Ältere“**WS1832**

Termin:	23. Juni	
Uhrzeit:	10 – 15 Uhr	
Ort:	Magdeburg oder Halle	
LE:	6	
Referent:	Gudrun Steinbach	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro

Inhalte:	Schwerpunkt Arbeit mit Älteren, Thema: Herz-Kreislauftraining durch Tanzen Alles rund um die Wirbelsäule Entspannung Fortbildung und gleichzeitig Modul für Trainer C Ältere
Lizenzverlängerung für:	Erste Lizenzstufe
Meldeschluss:	30.5.2018

WS Wohlfühlen durch Bewegen „Yoga3 und Entspannung für Ältere“

WS1840

Termin:	13. Oktober	
Uhrzeit:	10 – 15 Uhr	
Ort:	Haldensleben, genauer Ort wird noch bekannt gegeben	
LE:	6	
Referent:	Gudrun Steinbach	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Schwerpunkt Arbeit mit Älteren, Thema: Yoga 3 und Entspannung Fortbildung und gleichzeitig Modul für Trainer C Ältere	
Lizenzverlängerung für:	Erste Lizenzstufe	
Meldeschluss:	20.9.18	

WS Wohlfühlen durch Bewegungen „Funktionelle Gymnastik und Entspannung für Ältere“

WS1843

Termin:	3. November	
Uhrzeit:	9 – 13.30 Uhr	
Ort:	Lutherstadt Wittenberg	
LE:	6	
Referent:	Gudrun Steinbach	
Kosten:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Schwerpunkt Arbeit mit Älteren, Thema: funktionelle Gymnastik und Entspannung Fortbildung und gleichzeitig Modul für Trainer C Ältere	
Lizenzverlängerung für:	Erste Lizenzstufe	
Meldeschluss:	Anmeldung über KSB Wittenberg: renesteputtis@ksb-wittenberg.de	

Termin:	1.Dezember	
Uhrzeit:	10 – 17 Uhr	
Ort:	Halle – Bewegungszentrum, Stadtforststraße 104	
LE:	8	
Referent:	DTB-Referententeam	
Kosten:	Alle Teilnehmer	20 Euro
Inhalte:	Programm für Menschen 60+, die wieder sportliche aktiv werden wollen und lange kein Sport gemacht haben – Finanzierung des Angebotes über private Krankenkassen bereits erfolgt	
Lizenzverlängerung für:	Zweite Lizenzstufe	
Voraussetzung:	Übungsleiter B Lizenz Prävention	
Meldeschluss:	1.11.2018	

Übungsleiter C Kinderturnen**Kitu AB1**

Termin:	Modul 1 11.11- 12.11.2017 Modul 2 13.01.-14.01.2018 Modul 3 27.01.-28.01.2018 Modul 4 24.02.-25.02.2018 (Prüfung)	
Uhrzeit:	Samstag 9 bis 17 Uhr Sonntag 9 bis 15 Uhr	
Ort:	Halle, Manfred-Stern-Straße 7	
LE:	16-18-20	
Referent:	Dr. Stefanie Leopold, Kerstin Steitz, Carmen Frisch	
Kosten pro Modul:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	70 Euro 80 Euro 90 Euro
Inhalte:	Im Vordergrund steht der Erwerb von Handlungskompetenz für ÜL, um ein attraktives und an zeitgemäßen Entwicklungen orientiertes Kinderturnen in den Vereinen zu praktizieren.	
Lizenzverlängerung für:	Erste und 2. Lizenzstufe	
Voraussetzung:	Neueinsteiger müssen im Verlauf der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Kurs und den Grundlehrgang des LSB/KSB/SSB und Ehrenkodex nachweisen.	
Meldeschluss:	8 Wochen vor dem jeweiligen Lehrgangswochenende	
Anmerkung	Die Module 1 – 4 können auch als Fortbildungsangebote genutzt werden. Die Teilnahme an einzelnen Modulen wird zur Lizenzverlängerung Kinderturnen C anerkannt. Meldeschluss für die Fortbildung ist dafür jeweils 8 Wochen vor der Veranstaltung.	

Übungsleiter C Kinderturnen**Kitu AB2**

Termin:	1./2. September 22./23. September 20./21. Oktober 10./11. November (Prüfung)	
Uhrzeit:	Samstag 9 bis 17 Uhr Sonntag 9 bis 15 Uhr	
Ort:	Halle, Manfred-Stern-Straße 7	
LE:	16-18-20	
Referent:	n.N.	
Kosten pro Modul:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	70 Euro 80 Euro 90 Euro
Inhalte:	Im Vordergrund steht der Erwerb von Handlungskompetenz für ÜL, um ein attraktives und an zeitgemäßen Entwicklungen orientiertes Kinderturnen in den Vereinen zu praktizieren.	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Voraussetzung:	Neueinsteiger müssen im Verlauf der Ausbildung einen Erste-Hilfe-Kurs und den Grundlehrgang des LSB/KSB/SSB und Ehrenkodex nachweisen.	
Meldeschluss:	8 Wochen vor dem jeweiligen LG-Wochenende	
Anmerkung	Die Module 1 – 4 können auch als Fortbildungsangebote genutzt werden. Die Teilnahme an einzelnen Modulen wird zur Lizenzverlängerung Kinderturnen C anerkannt. Meldeschluss für die Fortbildung ist dafür jeweils 8 Wochen vor der Veranstaltung.	

Übungsleiter B Kinderturnen

Kitu AB3

Termin:	27./28. Oktober 3./4. November 24. November (praktische Prüfung)	
Uhrzeit:	Samstag 9 bis 17 Uhr Sonntag 9 bis 15 Uhr	
Ort:	Halle, Manfred-Stern-Straße 7	
LE:	16-18-20	
Referent:	n.N.	
Kosten pro Modul:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	70 Euro 80 Euro 90 Euro
Inhalte:	Aufbauend auf den Inhalten der ersten .Lizenzstufe sollen hier die Aspekte Sozialverhalten, angewandte Anatomie und Physiologie, Verhaltens- und motorische Auffälligkeiten usw. vertieft werden. Die theoretisch vermittelten Inhalte werden eingehend durch passende praktische Übungsstunden erläutert und verdeutlicht.	
Abschluss	Übungsleiter B Sport in der Prävention- Profil „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“	
Voraussetzung:	16 Stunden Erste-Hilfe-Ausbildung Teilnahmeberechtigte sind alle Übungsleiter C Kinderturnen des DTB/LTVS-A Übungsleiter B Sport in der Prävention anderer Profile und Lizenzinhaber auf der 1. Stufe (um die Lizenz zu erhalten, ist ein zusätzlicher Tageskurs nachzuweisen!)	
Meldeschluss:	8 Wochen vor dem jeweiligen Lehrgangswochenende	
Anmerkung	Die Module 1 und2 können auch als Fortbildungsangebote genutzt werden. Die Teilnahme an einzelnen Modulen wird zur Lizenzverlängerung Kinderturnen B und C anerkannt.	

Termin:	18. Februar	
Uhrzeit:	9 bis 15 Uhr	
Ort:	Halle, Manfred-Stern-Straße 7	
LE:	8	
Referent:	Kerstin Steitz	
Kosten pro Modul:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	35 Euro
	Normaltarif	40 Euro
Inhalte:	<p>Gemeinsam bewegen, um zu bewegen! Zielsetzung: (Zielgruppe: 4-10 Jährige in den Kinderturn-Clubs) • Förderung motorischer Grundlagen • sportartunabhängiges Heranführen ans Ballspielen • Spaß am (Ball-)Spielen und Bewegen durch vielfältige und abwechslungsreiche Spiel- und Übungsformen</p> <p>Theoretische Inhalte: • Grundlagen Kinderturnen (Definition, Botschaften, Kinderturn-Club) • Grundlagen Ballspielen (Arten, Bälle, Ziele, Regeln, organisatorische Tipps und Tricks)</p> <p>Praktische Inhalte: Spiele, Übungsreihen sowie Beispiele zur methodischen Entwicklung der drei Säulen der Fortbildung: 1. Ballgewöhnung (einfacher Umgang mit dem Material, einfache Übungsanweisungen) 2. Zielgerichtetes Handeln (komplexere Aufgaben, konkrete Handlungen und Ziele) 3. Ballspiele</p>	
Meldeschluss:	2.1.2018	
Lizenzverlängerung	Übungsleiter C Kinderturnen	



WS Turnhits für Krabbelkids

Kitu FB2

Termin:	10. März	
Uhrzeit:	9 bis 15 Uhr	
Ort:	Halle, Manfred-Stern-Straße 7	
LE:	8	
Referent:	Kerstin Steitz	
Kosten pro Modul:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	35 Euro
	Normaltarif	40 Euro
Inhalte:	<p>Schon für die Allerallerkleinsten ist Bewegung und sportliche Betätigung das A und O. Ganz nach dem Pestalozzi-Motto: "Lernen mit Kopf, Herz und Hand" orientiert sich dieser Ratgeber an den Bedürfnissen und Fähigkeiten kleiner Sportler von etwa 2 - 4 Jahren. Dabei werden die motorischen Grundfertigkeiten in den verschiedenen Altersstufen zu Beginn detailliert erläutert und die daraufhin folgenden Übungseinheiten sind jeweils darauf abgestimmt.</p>	
Meldeschluss:	28.1.18	
Lizenzverlängerung	Übungsleiter C Kinderturnen Anerkennung über LISA beantragt	

WS Yoga für Kids**Kitu FB3**

Termin:	7. April	
Uhrzeit:	9 bis 15 Uhr	
Ort:	Halle, Manfred-Stern-Straße 7	
LE:	8	
Referent:	Kati Bertam	
Kosten pro Modul:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	35 Euro
	Normaltarif	40 Euro
Inhalte:	<p>Yoga bringt Körper und Geist und Seele in Einklang und kann daher Kinderturnstunden ideal ergänzen. In einem Tagesworkshop werden einzelne Asanas, verschiedene Yogageschichten und Entspannungsmöglichkeiten vom Kleinkind- bis zum Grundschulalter vorgestellt und gemeinsam geübt. Es können so erste Yoga- Grundlagen mit Kindern gelegt und der Spaß am Yoga spielerisch vermittelt werden.</p>	
Meldeschluss:	24.2.18	
Lizenzverlängerung	Übungsleiter B und C Kinderturnen	

WS Sternstunden im Kinderturnen Kitu FB4

Termin:	21. April	
Uhrzeit:	9 bis 15 Uhr	
Ort:	Halle, Manfred-Stern-Straße 7	
LE:	8	
Referent:	n.N.	
Kosten pro Modul:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	35 Euro
	Normaltarif	40 Euro
Inhalte:	Besondere erlebnisreiche Turnstunden mit spannenden Themen und tollen Geräteaufbauten sind Sternstunden für Kinder und Übungsleiter!	
Meldeschluss:	5.3.18	
Lizenzverlängerung	Übungsleiter C Kinderturnen	



WS Yoga für Grundschüler

Kitu FB5

Termin:	5. Mai	
Uhrzeit:	9 bis 15 Uhr	
Ort:	Halle, Manfred-Stern-Straße 7	
LE:	8	
Referent:	Kati Bertram	
Kosten pro Modul:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	35 Euro
	Normaltarif	40 Euro
Inhalte:	<p>Yoga bringt Körper und Geist und Seele in Einklang. Mit Yoga kann mit Grundschulern daher ganze Turnstunden gestalten oder mit thematischen Einheiten diese ideal ergänzen. Der Tagesworkshop ist ein Aufbaukurs. Er wiederholt und festigt die erlernten Asanas und vermittelt darüber hinaus praktische Ideen für Yoga-Übungsfolgen im Grundschul-alter-angefangen vom klassischen Sonnengruß über thematische Übungsreihen und verschiedene Yoga-Geschichten mit Abwandlungen je nach Altersklasse. Es werden ebenfalls drei verschiedene altersgerechte Atemtechniken als Grundlage für erste Meditationsübungen erlernt.</p>	
Meldeschluss:	28.3.18	
Lizenzverlängerung	Übungsleiter B und C Kinderturnen	

Termin:	8./9. Dezember	
Uhrzeit:	Samstag 9 bis 17 Uhr Sonntag 9 bis 15 Uhr	
Ort:	Halle, Manfred-Stern-Straße 7	
LE:	15	
Referent:	n.N	
Kosten pro Modul:	Gymcard	70 Euro
	Mitglieder LTV	80 Euro
	Normaltarif	90 Euro
Inhalte:	Gemeinsam Bewegen, um etwas zu bewegen! Kinder mit und ohne Behinderung stellen sich einem globalen gesellschaftlichen Problem. Zielgruppen: Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen und deren Kindergruppen mit und ohne Behinderung im Alter von 3 bis 12 Jahren	
Meldeschluss:	12.10.18	
Abschluss:	Übungsleiter C Kinderturnen - 16 LE	
Anerkennung:	Gesundheitsförderung im Kinderturnen B - 8 LE	

AUSBILDUNGEN GYMWELT


AB Pilates
AB02

Termin:	17./18. Februar	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 – 19 Uhr Sonntag 9 – 18 Uhr	
Ort:	Bewegungszentrum Little Utopia Halle, Stadforststraße 104	
LE:	25	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard	125 Euro
	Mitglieder LTV	150 Euro
	Normaltarif	170 Euro
Inhalte:	Grundausbildung für Pilatesstunden mit praktischer Umsetzung und theoretischem Anteil "Core" - Training, Training der Tiefenmuskulatur Pilates - Dehnung & Kräftigung in einem	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Voraussetzung:	Trainer C oder gleichwertige Ausbildung Oder Bewegungsbegeisterte	
Meldeschluss:	20.1.18	

Termin:	3./4. März 17./18. März	
Uhrzeit:	Samstag 10 – 19 Uhr Sonntag 9 – 18 Uhr	
Ort:	Jay Aktiv, Teutschenthal , Friedrich-Henze-Straße 1	
LE:	50	
Referent:	Fanziska Wulf Faszio Team	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	250 Euro 300 Euro 325 Euro
Inhalte:	<p>FASZIO® – das ganzheitliche Faszientraining setzt brandneues Wissen über Faszien in spannende, überraschende und reichhaltige Bewegung um. Das fasziale Netz wird beim Training in den Vordergrund gestellt und seine Funktionen bestmöglich unterstützt. Das Verstehen von faszialen Strukturen setzt ein Umdenken von Gewohntem und ein Einlassen auf Ungewohntes voraus. Dabei wird bewusst, wie bedeutungsvoll das fasziale Gewebe für den menschlichen Organismus ist. Denn, ein gut funktionierendes Faszien Netzwerk erhöht die Lebensqualität, hält Körper und Geist gesund, gibt Bewegungsfreiheit und macht gute Laune!</p>	
Voraussetzung:	Trainer C oder gleichwertige Ausbildung	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	10.2.18	

Termin:	24./25. Februar	
Uhrzeit:	Samstag 10 – 19 Uhr Sonntag 9 – 14 Uhr	
Ort:	Bewegungszentrum Little Utopia Halle, Stadtforststraße 104	
LE:	25	
Referent:	Kirsten Niebuhr u.a.	
Kosten:	Gymcard	125 Euro
	Mitglieder LTV	150 Euro
	Normaltarif	175 Euro
Inhalte:	Grundlagen jeder Trainer C Ausbildung Trainerrolle, Vereins-/ Verbandsstruktur, Rechtliche Fragen, Einführung Herz-/ Kreislauftraining und Muskulatur/ Kräftigung	
Voraussetzung.	Keine	
Meldeschluss:	1.2.18	

AB Trainer C "Kursleiter"

AB05

Termin:	23./24. Februar Einsteigermodul Trainer C 26./ 27. Mai 2./3. Juni 23./ 24. Juni	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 19 Uhr Sonntag 9 – 18 Uhr Letztes Modul ab Freitag 18 bis 21 Uhr	
Ort:	Bewegungszentrum Little Utopia Halle, Stadtforststraße 104	
LE:	95 Incl, Prüfung und Hospitation	
Referent:	Kirsten Nieburh	
Kosten:	Gymcard	325 Euro
	Mitglieder LTV	350 Euro
	Normaltarif	375 Euro
Inhalte:	Grundausbildung in der Übungsleiter lernen, Herz-Kreislauf- und Kräftigungsstunden nach und mit Musik mit Teilnehmer durchzuführen theoretische Kenntnisse Muskulatur, menschlicher Körper, Herz-Kreislauf und praktischer Teil	
Voraussetzung: :	Einsteigermodul oder äquivalente Maßnahme Erste Hilfe-Schein	
Meldeschluss:	1.2.18 für Aufbaumodul Trainer C 1.5.18 für Trainer C	

AB Trainer C "Ältere"

AB06

Termin:	bestehend aus Einsteigermodul 10 Fortbildungsmodulen 2018-2019 à 6 LE zzgl. Abschlusswochenende mit Prüfung 2019	
Uhrzeit:		
Ort:	diverse Ort siehe unter "Ältere" und "Wohlfühlen durch Bewegen" Kennzeichnung	
LE:	120	
Referent:	Gudrun Steinbach	
Kosten pro WS:	Gymcard	30 Euro
	Mitglieder LTV	36 Euro
	Normaltarif	56 Euro
Inhalte:	Grundausbildung für Stunden mit älteren Menschen Besonderheiten im Umgang in Theorie und Praxis erlernen	
Voraussetzung: :	Einsteigermodul oder äquivalente Maßnahme Erste Hilfe-Schein	
Meldeschluss:	Siehe Workshops	

AB Übungsleiter B “Haltung & Bewegung” AB07

Termin:	1./2. September 15./16. September 6./7. Oktober 20./21. Oktober	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 – 18 Uhr Sonntag 9 – 14 hr	
Ort:	Jay Aktiv, Teutschenthal , Friedrich-Henze-Straße 1	
LE:	60	
Referent:	Jeanette Wolf	
Kosten pro WE:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	75 Euro 90 Euro 110 Euro
Inhalte:	Präventionslizenz zweite Lizenzstufe Schwerpunkt Haltung & Bewegung Möglichkeit der Arbeit mit Krankenkassen über standardisierte Programme integriert in Ausbildung: fit & gesund, Cardio aktiv, Walking und mehr, Ganzkörpertraining sanft & effekti	
Voraussetzung:	Aufbaumodul des LSB oder Trainer C	
Meldeschluss:	10.8.18	

AUS- UND WEITERBILDUNG – SPORTARTEN

WS Faszien “Leistungssport”
WS1844

Termin:	3. November	
Uhrzeit:	10 – 17 Uhr	
Ort:	Halle – Bewegungszentrum Little Utopia, Stadtforststraße 104	
LE:	8	
Referent:	Franziska Penno mit Sonderpreisen - da Faszio	
Kosten:	Gymcard	50 Euro
	Mitglieder LTV	55 Euro
	Normaltarif	75 Euro
Inhalte:	Mit Faszientraining zur Verbesserung der Höchstleistung von Sportlern Unendliche Möglichkeiten mit Faszio-Training Leistungskraft zu optimieren und besser in der eigenen Disziplin zu werden Einblick in das Thema Faszien und Anwendung/ Wichtigkeit im Leistungssport Schwächen und Stärken von Bewegungskompetenz	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Voraussetzung:	C-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	

AB ÜL-Helfer Turnen**AB01**

Termin:	13. Januar
Ort:	Turnhalle Robert-Koch-Str. 31 Halle
LE:	8
Referent:	Michael Krüger
Kosten pro WE:	40 Euro
Inhalte:	Modul 1 der Übungsleiter Ausbildung Turnen für Neueinsteiger
Anmeldung über:	michachef@gmx.net
Meldeschluss:	14 Tage vor Lehrgang

AB Fortbildung Turnen – Trainer C**FB01**

Termin:	17. März	
Ort:	Halle, Turnhalle Robert-Koch-Str. 31	
LE:	15	
Referent:	Michael Krüger	
Kosten pro WE:	Mitglieder LTV Normaltarif	75 Euro 95 Euro
Inhalte:	variable Themenauswahl nach Interesse mögliche Themen: Flick-Flack, Salti, Riesenfelge eigene Vorschläge möglich	
Voraussetzung:	Keine	
Anmeldung über:	michachef@gmx.net	
Meldeschluss:	14 Tage vor Lehrgang	

Termin:	25./26. August 1./2. September 15./16. September 20./21. Oktober incl. Prüfung	
Ort:	Halle, Turnhalle Robert-Koch-Str. 31	
LE:	75	
Referent:	Michael Krüger, Conny Schütz u.a.	
Kosten pro WE:	Pro Modul	75 Euro
	Gesamtausbildung	320 Euro
	Zahlung in einer Rate	300 Euro
Inhalte:	Grundausbildung im Bereich Wettkampfsport Turnen Elemente, Grundlagen Technik & Methodik, physische und psychische Fertigkeiten	
Anmeldung über:	michachef@gmx.net	
Voraussetzung:	Erste Hilfe Nachweis, Basismodul SSB Vereinsmitgliedschaft	
Meldeschluss:	14 Tage vor Lehrgang	



AB-FB Trainer C Leistungssport Aerobic

AB05

Termin:	17./18. März 16./17. Juni 29./30. September
Ort:	Turnhalle Robert-Koch-Str. 31 Halle
LE:	20 pro Wochenende
Referent:	Barbara Stengl, Janka Daubner
Kosten pro WE:	85 Euro pro Wochenende
Inhalte:	Wettkampfspezifische Grundausbildung Leistungssport Aerobic Choreografie, Elemente, Übergänge etc., physische und psychische Fertigkeiten
Meldung an:	info@aerobic-in-halle.de 0176/52848771 whats app
Meldeschluss:	14 Tage vor Lehrgang



Fortbildung TK Gymnastik-Tanz**FB01**

Termin:	27. Januar
Ort:	n.N.
Inhalte:	neue Wettkampf-und Kampfrichterordnung mit Wertungsbestimmungen Gym 2018 mit Kampfrichterprüfung zur Lizenzverlängerung Kampfrichter
Meldung an:	inesmothes@gmx.de
Meldeschluss:	14 Tage vor der Veranstaltung

AB Landeskampfrichter 7 Sportakrobatik**AB18**

Termin:	Januar/ Februar - auf Anfrage
Ort:	Magdeburg, Bodenstraße 10
LE:	32 LE
Referent:	Kerstin Hoffmann
Kosten:	180 Euro
Inhalte:	Landeskampfrichterausbildung Sportakrobatik Lizenzstufe 7
Meldung an:	b_pietzner@yahoo.de

AB Trainerassistent Sportakrobatik

AB17

Termin:	10./ 11. März Theorie (16 LE) - Praxis auf Anfrage
Ort:	Halle, Turnhalle Robert-Koch-Str. 31
LE:	32 LE
Referent:	n.N
Kosten:	60 Euro
Inhalte:	Ausbildung Trainerassistentz Sportakrobatik Theorie 16 LE, Praxis 16 LE
Meldung an:	b_pietzner@yahoo.de

 Moderne Mobilität für Dich und Deinen Verein
jez-mobil.de



Foto: B&B Foto, Marco Krenn

FB Musik- und Spielmannswesen**FB02**

Termin:	16.-18. März
Ort:	der Bildungs- und Freizeitstätte der Sportjugend Sachsen-Anhalt Schierke
Meldung an:	u.klein-wernigerode@t-online.de
Meldeschluss:	14 Tage vor Lehrgang

AB Fortbildung TK Spiele**FB03**

Termin:	21. April, 10-16 Uhr 22. April, 9 – 14 Uhr 13. Oktober, 10 – 15 Uhr
Ort:	Vater-Jahn-Sporthalle. 06712 Zeitz, Vater-Jahn-Straße 30
LE:	15
Referent:	n.N.
Kosten pro WE:	Zu Erfragen siehe unten
Inhalte:	Kinderschutz im Sportverein/Ehrenkodex Trainingsmethoden im Nachwuchsbereich Technik des Faustballspiels Trainingsmethoden für Erwachsene Praktische Übungseinheiten
Meldung an:	Voigt.dietmar@googlemail.com
Meldeschluss:	15.04.2018

LTV-REFERENTENTEAM

<p>Allstädt, Anett</p> 	<p>Freiberufliche Fitness-, Bewegungs- und Rehatrainerin mit Schwerpunkt auf Aerobic, funktionelles workout, gesunde Ernährung und Entspannung Mein Motto: in jeder sportlichen Lage ein Lächeln auf den Lippen</p>
<p>Bertram, Kati</p> 	<p>Diplom-Verwaltungswirtin (FH), Oberamtsrätin Lizenzierte Übungsleiterin C im Kinderturnen Leitet einer Kindersportgruppe Praktiziert Yoga für Babys und Kinder seit 2010 im privaten Bereich Gibt nebenberuflich Yoga-Workshops in GS Bietet Weiterbildungen für Yoga im Kleinkinder- und Kinderturnen bis zum Grundschulalter an (Basis und Fortgeschritten)</p>
<p>Daubner, Janka</p> 	<p>A-Lizenz Sportaerobic und Fitness & Aerobic FIG-Lizenz Sportaerobic Verantwortlich Bereich Aus- und Fortbildungen LTV/S-A Stützpunktverantwortliche fachlich Sportaerobic Halle Spezialgebiete Gymwelt Trampolin, Pilates, Happy Dance, Funktionelles Training, Happy Swing-smovey</p>
<p>Frisch, Carmen</p> 	<p>Gesundheitspädagogin SKA DTB-Referentin "Kinderturnen" Ausbildung zur Gesundheitspädagogin Referentin Prävention Adipositas/Übergewicht, Bewegung/Sport, Beteiligung am Projekt "Kommunikation bewegt der Niedersächsischen Kinderturnstiftung und Projekt Kinderturnen exklusiv von der DBSJ und DTJ</p>
<p>Hübler, Katrin</p> 	<p>Ayurvedische Yoga Massage Expertin für ihr Wohlbefinden und Leichtigkeit Smovey Coach Integraler Menschenlehrer (in Ausbildung)</p>

<p>Kleinschmidt, Beate</p> 	<p>Yoga-Lehrerin im BDY Unterricht seit über Jahren professionell Yoga Ausbildung im klassischen Yoga Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung, Kinderyoga, Yoga-Therapie, Yoga-Meditation</p>
<p>Krüger, Michael</p> 	<p>Pädagogisches Leistungssportpersonal TK Gerätturnen</p>
<p>Leopold, Stefanie</p> 	<p>Dr. nat. techn., Dozentin für Anthropologie in der Sozialpädagogik, lizenzierte Trainerin C im Leistungssport Gerätturnen und Übungsleiterin C im Kinderturnen. Ehrenamtliche Übungsleiterin für Kinder im Altersbereich von 2,5-6 Jahren.</p>
<p>Luisa Merkel</p> 	<p>Physiotherapeutin Bewegungspädagogin und Lehrtrainerin der Franklin Methode selbständige Präventionstrainerin und Dozentin</p>
<p>Müller, Maik</p> 	<p>FASZIO® Referent Weiterbildung zu Faszien-Training, Parkour & Freerunning BA Politik- & Erziehungswissenschaften Teilnahme an Workshops zur Weiterbildung: Movement – Ido Portal, Handstand – Yuval Ayalon, Stretching & Beweglichkeit – Karin Albrecht</p>
<p>Niebuhr, Kirsten</p> 	<p>Gelernte Krankenschwester Selbständige Aerobic-Trainerin, 20 Jahre eigenes Kursstudio Dozentin in Heilberufen in Ausbildung Heilerin</p>

<p>Penno, Franziska</p> 	<p>FASZIO® Referentin Sport- und Gymnastiklehrerin/ Group Fitness Trainerin/ Personal Coach Sporttherapeutin mit den Schwerpunkten Orthopädie, Traumatologie, Rheumatologie. Zusatzausbildung Neurologie Sportheilpraktikerin Outdoor Bike Trainerin, Aktive Triathletin</p>
<p>Rix, Jessica</p> 	<p>Studio Inhaberin von "JAY Aktiv" Presenter bei div. Veranstaltungen: BOKWA Flashmob auf dem Marktplatz in Halle (Übungsleiterin Prävention und Rehabilitationssport (DOSB) Pilates Fachtrainerin, Faszien Pilates und Faszio Trainerin Lizenzierte ZUMBA, PILOXING und Pump Trainerin Fitness- & Group Fitness B-Lizenz</p>
<p>Schütz, Conny</p> 	<p>B.A. Sportwissenschaft & Wirtschaftswissenschaft MLU Halle Leiterin LLZ Gerätturnen weiblich Halle FIG-Lizenz</p>
<p>Steinbach, Gudrun</p> 	<p>langjährige Erfahrungen in der Lehrtätigkeit und Ausbildung Entwicklung „Wohlfühlen durch Bewegung“ Yoga für den Rücken, allgemeine Rückenschule sowie funktionelle Gymnastik Tanzformen Entspannung Schwerpunkt ist dabei die Arbeit im Seniorenbereich.</p>
<p>Kerstin Steitz</p> 	<p>Kerstin Steitz, Projektleiterin im Kinderturnen LTV, lizenzierte Trainerin C/ im Kinderturnen, B-Lizenz/ Gesundheitsförderung im Kinderturnen Ehrenamtliche Übungsleiterin für Kinder im Altersbereich von 1,5-12 Jahren.</p>

<p>Stengl, Barbara</p> 	<p>Trainerin, Kampfrichterin und Referentin „Aerobic als Leistungssport“ 20 Jahre Erfahrung als internationale Kampfrichterin u.a. bei Weltmeisterschaften Referentin im Gesundheitssport Schwerpunkt Energie Vereins- und Verbandsmanagement</p>
<p>Kito Venancio</p> 	<p>Fitness Personal Trainer A-Lizenz Trainer für Fitness, Sport und Gesundheit Zumba, Bokwa und Happy Dance Instructor Kursleiter von Yoga, Pilates und Entspannung Karatemeister Kampfkunstlehrer mix ars Hiphop und Choreo dance Trainer</p>
<p>Wolf, Jeanette</p> 	<p>Referentin/ Dozentin für Gesundheit/ Erziehung Sport-Clubleiterin eines Frauenfitnessstudios 25 Jahre Lehrerfahrung im Bereich Sport- & Erziehungswissenschaften, Gesundheitsmanagement</p>
<p>Wulff, Frankiska</p> 	<p>FASZIO® Referentin Dipl.-Ing. für Biotechnologie (Schwerpunkt Mikro- & Molekularbiologie) Lizenzierte DTB- & Group Fitness Trainerin: deepWork, Fight, Step, Aerobic, DiscoParty, Rückenpower, Mama Fit!, Beckenboden & Schwangerschaft im Breitensport. KinderTurn-Kursleiterin Personal Trainerin (IFAA)</p>

VERBINDLICHE ANMELDUNG

Thema der Veranstaltung			
Nr. der Veranstaltung			
Datum der Veranstaltung		Ort der Veranstaltung	
Teilnahmekosten	Externe TN:	LTV-Mitgl.:	GymCard:
Name, Vorname			
Adresse			
Telefon (tagsüber)		Fax	
Mail			
Gymcard-Nr			

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen des LTV/S-A für o. a. Veranstaltung verbindlich an. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen befinden sich auf der LTV-Homepage – www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de.

Ich überweise die Teilnahmegebühr nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, spätestens jedoch bis 7 Tage vor dem Veranstaltungstermin, auf folgendes **Konto: Landesturnverband Sachsen-Anhalt, IBAN:DE94 8005 3762 0367 0012 44, BIC: NOLADE21HAL**

Unterschrift Teilnehmer/in

Vereinsbestätigung: Hiermit bestätigen wir die Mitgliedschaft o. a. Übungsleiter/s/in in unserem Verein.

Unterschrift/Vereinsstempel:

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN LANDESTURNVERBAND SACHSEN- ANHALT E.V.

(STAND 01.12.2016, GÜLTIG FÜR ALLE MAßNAHMEN AB 01.01.2017)

1. ANMELDUNG

1.1 Für Aus- und Fortbildungen des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. ist für eine Teilnahme eine Mitgliedschaft in einem Sportverein zwingend erforderlich (Ausnahme sind alle Maßnahmen, die mit der Kursbezeichnung - **WS** - beginnen).

1.2 Die Anmeldungen zu einem Wettkampf/Wettbewerb oder einer Bildungsmaßnahme erfolgen über das GymNet. Die verbindlichen schriftlichen oder Online-Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Dies betrifft auch die Aufnahme in etwaige Wartelisten. Ein Vertrag kommt erst mit Bestätigung des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. zustande.

1.3 Eine unvollständig ausgefüllte oder unleserliche schriftliche Meldung wird nicht angenommen. Für schriftliche Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 € erhoben.

1.4 Bei schriftlichen Meldungen zu Wettkämpfen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3,- € pro Teilnehmer erhoben, bei Gruppen und Mannschaften die Summe der Gruppen- bzw. Mannschaftsteilnehmer.

2. MELDETERMINE, NACHMELDUNGEN

2.1 Meldetermin für die Teilnahme an den Aus- und Fortbildungen/Seminaren ist jeweils vier Wochen vor Lehrgangsbeginn. Der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. behält sich bis zu diesem Zeitpunkt eine Absage oder eine Zusammenlegung von verschiedenen Lehrgängen vor, sofern eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

2.2 Bei Natursport Winter Lehrgängen können bis zum offiziellen Meldeschluss Änderungen und Abmeldungen kostenfrei im GymNet vorgenommen werden. Nach Meldeschluss werden die Anmeldungen verbindlich.

2.3 Nachmeldungen oder Änderungen nach dem offiziellen Meldeschluss werden, so lange noch Plätze frei sind, angenommen, aber mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 10,00 belegt.

2.4 Der Meldetermin für die Teilnahme an Wettkämpfen ist bindend und den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen. Für Nachmeldungen fallen die doppelte Meldegebühr und die Bearbeitungsgebühr für die schriftliche Meldung an. Die Nachmelderegulungen sind in der jeweiligen Wettkampfausschreibung vermerkt. Alle Ausschreibungen, Ergänzungen, Änderungen und weiterführende Hinweise sind immer aktuell unter www.stb.de in der Rubrik Sportarten zu finden. Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

3. TEILNEHMERGEBÜHREN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

3.1 Teilnehmer/innen an Fortbildungen des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V., die nicht aus dem Verbandsgebiet des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. stammen, aber Mitglied eines Vereins sind, müssen einen um EUR 20,00 erhöhten Teilnehmerbeitrag entrichten.

3.2 Die Teilnahmegebühren beinhalten in der Regel die Teilnahme, etwaiges Begleitmaterial und die Ausstellung eines personenbezogenen Zertifikats.

4. STORNIERUNGEN, ABSAGEN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

4.1 Etwaige Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftlich zu erfolgen (Post, Fax oder E-Mail).

4.2 Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei möglich. Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn wird mit EUR 10,00 berechnet. Eine Abmeldung/Absage vom 30. Tag bis 1. Tag vor Lehrgangsbeginn wird bei eintägigen Veranstaltungen mit EUR 15,00, bei mehrtägigen Veranstaltungen mit EUR 30,00 in Rechnung gestellt

4.3 Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbindet den/die Teilnehmer/in nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.

4.4 Eine Abmeldung/Absage bei allen Maßnahmen zieht die folgenden Stornogebühren nach sich:

Lehrgangstage bis 36. Tage vor Beginn

1 Tag (bis 8 LE) 10,00 Euro

2 Tage (bis 15 / 20 LE) 15,00 Euro

3 Tage (bis 25 LE) 20,00 Euro

> 3 Tage (> 25 LE) 30,00 Euro

Lehrgangstage ab 35 Tage vor Beginn

1 Tag (bis 8 LE) 40,00 Euro

2 Tage (bis 15 / 20 LE) 60,00 Euro

3 Tage (bis 25 LE) 100,00 Euro

> 3 Tage (> 25 LE) 200,00 Euro

Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt. Bis 36 Tage vor Lehrgangsbeginn kann anstelle einer Stornierung eine Umbuchung vorgenommen werden. Die Umbuchung kostet pauschal 15,- Euro. Eine spätere Umbuchung ab 35 Tage vor Lehrgangsbeginn muss im Einzelfall geprüft werden.

4.6 Bei Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs (ohne vorherige Absage) wird die volle, reguläre Teilnehmergebühr fällig.

5. WETTKÄMPFE

5.1 Alle Angaben in den Ausschreibungen zu den Altersklassen, Start-, Melde- und Qualifikationsbedingungen, Meldegebühren und Kautionsregelungen, Start- und Spielerpassregelungen sowie Kampf- und Schiedsrichterregelungen sind verbindlich und zu beachten. Für alle Wettkämpfe und Wettbewerbe sind die Ordnungen und Durchführungsbestimmungen der STB-Fachgebiete sowie die übergeordneten nationalen und internationalen Ordnungen bindend.

5.2 Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

5.3 Für alle LTV S-A Wettkämpfe, soweit die Ausschreibung einen Start- bzw. Spielerpass für den Wettkampf des Fachgebietes vorschreibt, sind Start- und Spielerpässe zwingend vorgeschrieben. Kann am Wettkampftag kein gültiger Startpass vorgelegt werden (bis zum Ende des betreffenden Wettkampfes ist nach Rücksprache mit der Wettkampfleitung ein Nachreichen per E-Mailanhang an die Wettkampfleitung möglich), wird der/die Teilnehmer/in nur außer Konkurrenz gewertet. Dies bedeutet, dass a) keine Platzierung erreicht wird und b) sich dieser Teilnehmer nicht weiterqualifiziert und c) die erzielten Wertungen auch für ein Mannschaftsergebnis nicht berücksichtigt werden.

5.4 Zu allen Wettkämpfen, zu denen der Einsatz von Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen erforderlich ist, sind Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen verbindlich namentlich zu melden. Die Anzahl und Lizenz derselben ist der jeweiligen Wettkampfausschreibung zu entnehmen. Wettkampfmeldungen ohne Kampfrichtermeldungen werden nicht angenommen.

5.4.1 Ist der/die gemeldete Vereinskampfrichter/in am Wettkampftag verhindert, hat der Verein selbstständig für Ersatz mit mindestens gleichwertiger Lizenz zu sorgen. Ohne Vereins-kampfrichter mit erforderlicher Lizenz können gemeldete Teilnehmer/Mannschaften des zugehörigen Vereins in der betreffenden Altersklasse nicht starten!

5.4.2 Erscheint am Wettkampftag der oder die eingesetzte/n Vereinskampfrichter mit gültiger und für diesen Wettkampf notwendiger Lizenz nicht pünktlich (oder selbstverschuldet) zur Kampfrichterbesprechung, starten die Teilnehmer des jeweiligen Vereins in der betreffenden Altersklasse außer Konkurrenz (siehe Punkt 5.2). Für das Nichterscheinen jedes eingesetzten Vereinskampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50 € erhoben.

5.4.3 Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Wettkämpfer zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen. Sollte dieser Kampfrichtereinsatz nicht wahrgenommen werden, wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50 € erhoben.

5.4.4 Die Regelungen für den Schiedsrichtereinsatz sind in den jeweiligen Spielordnungen festgelegt.

5.5 Gehen weniger als 5 Meldungen in einer Alters- oder Leistungsklasse ein, wird der Wettkampf, wenn möglich zusammengefasst und gemeinsam gewertet. Ansonsten fällt der Wettkampf aus oder wird als Rahmenwettkampf (bei Qualifikations- oder Meisterschaftswettkämpfen für die Bundesebene) durchgeführt. Die für diesen Wettkampf Gemeldeten müssen über die Veränderungen vor dem Wettkampf unterrichtet werden.

6. BEZAHLUNG

6.1 Die Bezahlung der Lehrgangsgebühr ist ausschließlich über eine Bankeinzugsermächtigung möglich.

6.2 Die Teilnehmergebühren / Meldegelder werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrgangs/ nach dem Wettkampf vom angegebenen Konto abgebucht. Lehrgänge und Wettkämpfe, die im Dezember stattfinden, werden am 27. Dezember vom angegebenen Konto abgebucht.

6.3 Für die erneute Zusendung einer Rechnung auf Grund von falschen Adressangaben (E-Mail Adresse oder postalische Adresse) durch den Melder wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € erhoben.

6.4 Die Rücküberweisung und erneute Abbuchung der Teilnehmergebühr, verursacht durch die Angabe eines falschen Kontos durch den Melder, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 € belegt.

6.5 Änderungen der bei Anmeldung angegebenen Bankverbindung müssen bis spätestens 14 Tage vor Einzugstermin vorliegen, sonst können diese nicht mehr berücksichtigt werden.

6.6 Bankgebühren, die durch Rücklastschriften (z.B. durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung) entstehen und vom Melder verursacht wurden, müssen in der entstandenen Höhe von diesem getragen werden.

7. HAFTUNG

7.1 Sollte der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V., aus Gründen die er zu vertreten hat, Maßnahmen nicht durchführen, so beschränken sich die Ansprüche der Teilnehmer – außer im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit – auf die Rückerstattung der Teilnehmergebühr/des Meldegelds.

7.2 Der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

8. SONSTIGES

8.1 In Einzelfällen (z.B. Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung eines Lehrganges ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen.

8.2 Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer entsprechend des Bundesdatenschutzgesetzes von 1990 damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. verwendet werden.

8.3 Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ungültig sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Anstelle der ungültigen Bestimmungen soll die gesetzliche Regelung gelten.

LTV/S-A

LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT

Manfred-Stern-Straße 7

06128 Halle

Telefon: 0345-1200216 - Fax: 0345-1200217 -

E-Mail: bildung@ltv-sachsen-anhalt.de

www.ltv-sachsen-anhalt.de

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW



20%
Vereins-
Rabatt

AURA

TOURNEE 2018

11.01.2018, 19 Uhr

HALLE MESSE Arena

HALLE (Saale)

LTV/S-A 
LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT

TICKETS & INFOS

Mitglieder von Landesturnverbands-Vereinen (Rabatt-Code: LTV-Rabatt) und GYM CARD-Inhaber (GYM CARD-Nr. angeben) erhalten eine Ermäßigung von 20 % auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de. Tickets zwischen 15 und 42 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.

DTB 
DEUTSCHER TURNVERBAND



PRG 



SACHSEN-ANHALT