

# Jahresübersicht 2020

Januar						
		Gymwelt	Sport	Kitu	AB	Seite
4	Sportaktionstag Merseburg	WS 2041				56
8.-18	Trainer C Kursleiter				AB 2001	36
18	Arbeit mit Tüchern	WS 2001				8
19	Entspannung und Meditation	WS 2002				8
25	Wirbelsäulengymnastik	WS 2003				9
25	Übungsleiterhelferausbildung		GT 2001			45
25	ÜL und Kampfrichterausbildung GymTa		GyTa 2001			47
25	Fachübungsleiter Spielleute		MuS 2001			47
25	Tanzen & Smoveys für Kinder			Kitu 2003		51
26	Pilates Einsteiger	WS 2004			AB 2003	10-38

Februar						
1	Ganzkörpertraining	WS 2005				10
1.-8	Energie-Woche Gran Canaria	WS 2006				11
2	Dance mit Kito	WS 2007				12
8	Yoga-Einsteiger	WS 2008				12
9	Qualitätszirkel 1	WS 2009				13
15./16	Trainer C Einstiegsmodul				AB 2002	37-39
22	Kinderturnen für alle			Kitu 2004		51
23	Funktionelles Training für Ältere	WS 2010				13
26	Pilates Trainer Schein				AB 2003	38

März						
7	Yoga für Kinder			Kitu 2005		52
7./8	Trainer C Aerobic Wettkampfsport		AER 2001			42
7	Smovey – Frauen Special	WS 2042				57
14./15	4 Streatz Instructor Ausbildung	WS 2011				14
14./15	Trainerassistent Sportakrobatik		AKRO 2001			44
21./22.	Pilates Trainer Schein				AB 2003	38
27.-29	Fachübungsleiter Spielleute		MuS 2001			
27.-29	OL Workshop		OL 2001			48
28	Standardisierte Programme 1	WS 2012				15
29	Energie-Einstieg	WS 2013			AB 2005	15-40

April						
4	Weiterbildung Trainer C		GT 2002			45
4./5	Pilates Trainer Schein				AB 2003	38
18	Qualitätszirkel 2	WS 2014				16
19	Flexibility Flow	WS 2015				17
24.-26	Walk & Relax Wochenende	WS 2016				18
25	Rund um die Kinder			Kitu 2006		53

Mai						
9	Klang Yoga	WS 2017				19
9	Gesundheitssport	WS 2043				57
10	Alltagstrainingsprogramm für Ältere	WS 2018				19
16	Qualitätszirkel	WS 2019				20

Juni						
6./7	Trainer C Aerobic Wettkampfsport		AER 2002			42
13	Yoga für Ältere	WS 2020				20
13/14	Energieblockaden lösen	WS 2021			AB 2005	21
27./28	Trainer C Kursleiter				AB 2004	39

Juli						
4	Smovey – Happy Swing Tag	WS 2044				58
11./12	Trainer C Kursleiter				AB 2004	39
18./19	Trainer C Kursleiter				AB 2004	39

August						
21.-23	Clubleiter Qualifizierung und Treffen			Kitu 2007		54
22	Fitness-Gesundheit Jahnturnen	WS 2022				22
23	Pilates mit Zusatzgeräten	WS 2023			AB 2003	22
29	Wirbelsäulengymnastik	WS 2024				23
29	Tanzen & Smoveys für Kinder			Kitu 2008		54
29./30	Trainer C Ausbildung Gerätturnen		GT 2004			46
30	Standardisierte Programme 2	WS 2025			AB 2006	23-40

September						
4.-6	Walk & Relax Wochenende	WS 2026				24
5./6	Übungsleiter B Haltung & Bewegung				AB 2006	40
5./6	Trainer C Ausbildung Gerätturnen		GT 2004			46
11.-13	Übungsleiter C Kinderturnen			Kitu 2001		49
12./13	Trainer C Aerobic Wettkampfsport		AER 2003			43
19/20	Übungsleiter B Haltung & Bewegung				AB 2006	40
19/20	Trainer C Ausbildung Gerätturnen		GT 2004			46
25.-27	Übungsleiter C Kinderturnen			Kitu 2001		49
25.-27.	Gesundheitssport Konferenz LSB	WS2047				56

Oktober						
3./4	Energiemanagement	WS 2027			AB 2005	25
4	Happy Dance Einstieg	WS 2028			AB 2007	26-41
9.-11	Übungsleiter C Kinderturnen			Kitu 2001		49

<b>10</b>	Gesundheitstag Wernigerode	WS 2045				58
<b>10./11</b>	Übungsleiter B Haltung & Bewegung				AB 2006	40
<b>17</b>	Yoga Fortgeschrittene	WS 2029				27
<b>17./18</b>	Trainer C Ausbildung Gerätturnen		GT 2004			46
<b>24./25</b>	Franklin Methode	WS 2030				27
<b>31</b>	Qualitätszirkel IV	WS 2031				28

### November

<b>1</b>	Brasil - Workout	WS 2032				28
<b>6.-8</b>	Power & Relax	WS 2033				29
<b>7</b>	Yoga und Faszien	WS 2046				59
<b>14./15.</b>	Happy Dance Wochenende	WS 2034			AB 2007	30
<b>21</b>	Klang Yoga	WS 2035				30
<b>21</b>	Weiterbildung Trainer C		GT 2003			46
<b>21./22</b>	Übungsleiter C Kinderturnen			Kitu 2001		49
<b>22</b>	Tanz und Bewegung für Ältere	WS 2036				31
<b>28</b>	Faszio für die Rückenfaszie	WS 2037				32
<b>28</b>	Turnhits für Krabbelkids			Kitu 2009		55
<b>29</b>	Faszio für Group Fitness Kurse	WS 2038				33

### Dezember

<b>5</b>	Qualitätszirkel V	WS 2039				33
<b>9.-16</b>	Fitnesswoche Gran Canaria	WS 2040				34
<b>12</b>	Bauch-Beine-Po	WS 2041				35