Landesturnverband Sachsen-Anhalt

Bildungsheft 2019

Manfred-Stern-Str.7, 06128 Halle
Tel: 0345/1207675
Fax: 0345/1200217
bildung@ltv-sachsen-anhalt.de

Teil von innogy
enviaM
Hier kommt
Energie ins Spiel.
Erfahren sie mehr unter
enviaM-Gruppe.de/engagement.

Inhaltsverzeichnis

Jahresübersicht	3
Einführung Aus- und Weiterbildungen	9
Workshop Gymwelt	11
Ausbildungen	67
Kinderturnen	79
Sport – Angebote Technische Komittees	85
Kooperationen	93
Highlights specials	103
LTV Referententeam	107
Anmeldung	112
Allgemeine Geschäftsbedingungen	113

Jahresübersicht 2019

Januar						
		Gymwelt	Sport	Kitu	AB	Seite
5	Frauensporttag Merseburg	WS 1900				93
19	Smoveys Einstieg	WS 1901				12
20	Alles rund um die Wirbelsäule	WS 1902				13
26	Arbeit mit Tüchern	WS 1903				14
26	Frauensporttag Jerichow	WS 1904				94
27	Effizientes Training mit Bällen	WS 1905				15
26	Turnen – ÜL Helfer 2		WS GT 1			88
26/27	Übungsleiter C Kinderturnen			Kitu 5		79

Februar						
2	WS African Dance	WS 1910				20
3	Bauch Beine Po	WS 1911				21
9/10	Einstieg Pilates Trainer	WS 1906			AB01	16 – 68
13-20	Gran Canaria Energie Woche	WS 1907	Neuer Termin			17
11	Yoga 1 für Ältere	WS 1908				18
18	Yoga 2 für Ältere	WS 1909				19
23/24	Trainer C – Einstiegsmodul	WS 1912			AB 02	22 - 69
23/24	Übungsleiter C Kinderturnen			Kitu 5		83

März						
2	AROHA	WS 1913				24
3	¾ Dance & Step	WS 1914				25
9	Yoga Beginner	WS 1915			AB 03	26 – 70
9	Kinderturnen – Fit für Ballspiele			Kitu 1		80
9	Frauentag Special	WS 1963				93
9/10	Trainer C Aerobic		AER 1			85
10	Selbstwertgefühl	WS 1916				27
15-17	Fach-ÜL Spielleute		WS Spiele 1			92
16	Faszio Athletic	WS 1917				28
16	Weiterbildung Trainer C Turnen		WS GT 2			89
17	Faszio Dance	WS 1918				29
23	Energie – Einstieg	WS 1919			AB 08	30 – 78
24	standardisierte Programme 1	WS 1920				31
29-31	Trainer C Out „Wasser“	WS 1921			AB04	32 - 71

April						
6	Pilates mit Zusatzgeräten	WS 1922			AB01	34 – 68
6	Gesundheitssport	WS 1923				95
7	Mini-Trampolin mit Musik	WS 1924				35
13/14	Yoga Trainer 1	WS 1925			AB03	36 - 70

27/28	Faszio Ausbildung	WS 1926			AB 05	73

Mai						
4/5	Pilates Trainer				AB 01	68
11	Spezial Rücken, Bauch & Faszien	WS 1927				37 – 97
11	Kinderturnen für alle – Inklusion			Kitu 2		81
11/12	Faszio Ausbildung				AB 05	73
18	TABATA	WS 1928				38
18/19	Trainer C – Kursleiter 1				AB 06	75
19	Dance & Step-Choreografien	WS 1929				39
25/26	Yoga Trainer 2	WS 1930			AB 03	70

Juni						
7-/9	Trainer C Outdoor „Erde“	WS 1931			AB 04	40 – 71
8/9	Trainer C – Kursleiter 2				AB 06	75
15/16	Trainer C – Kursleiter 3				AB 06	75
15/16	Trainer C – Aerobic Wettkampfsport		AER 2			86
17	Tanzen & Entspannung 1 für Ältere	WS 1932				41
22.	Faszio Pilates	WS 1933				42
23	Mehr Faszio	WS 1934				43
24	Tanzen & Entspannung2 für Ältere	WS 1935				44

Juli						

August						
16-18	Kinderturnen – Clubleitertreffen			Kitu 3		82
17	Jahnturnen	WS 1936				45
24	Standardisierte Programme 2	WS 1937			AB 07	46 –77
24	Trainer C Gerätturnen		WS GT 3			90
24/25	Grundlagen „Kursleiter“	WS 1938				47 –98
24/25	Modul 1 ÜL-B Ausbildung				AB 02	77
30-1	Trainer C Out „Luft“	WS 1939			AB 04	48 - 71

6

September						
7.	Frauensporttag Bernburg	WS 1940				99
7/8	Energieblockaden	WS 1941			AB 08	49 –78
14/15	Modul 2 ÜL-B Ausbildung				AB 07	77
	Trainer C Aerobic Wettkampfsport		AER 3			87
21	Mehr smovey	WS 1942				50
21	Kinderturnen – Ideen und Übungen			Kitu 4		83
22	Happy dance – Einstieg	WS 1943				51
28/29	Modul 3 ÜL-B Ausbildung				AB 07	77

Oktober						
3	Convention	WS 1944				52
5/6	Franklin Methode für Beckenboden…	WS 1945				53
12	ATP – Alltagstrainingsprogramm	WS 1946				54
13	Kick Boxing	WS 1947				55
19	Bauch Beine Po	WS 1948				55-100
19/20	Energiemanagement	WS 1949			AB 08	57– 78
19/20	Sport in der Prävention – Kinderturnen			Kitu 6		83
26	Funktionelles Training mit verschiedenen Geräten	WS 1950				101
26	Faszio im Alter	WS 1951				57
26/27	Sport in der Prävention – Kinderturnen			Kitu 6		83
27	Faszio Detox	WS 1952				58

November						
1-3	Power & Relax	WS 1953				59
8/9	Vereinsmanager C LSB				AB 09	103
9	Brasils	WS 1954				60
9	Yoga für mehr Stabilität	WS 1955				102
10	Yoga – Beginner	WS1956				61

15-17	Trainer C Out „Steine“	WS 1957			AB 04	62 –71
16	Zirkeltraining	WS 1958				63
	Sport in der Prävention – Kinderturnen			Kitu 6		86
16.17	Weiterbildung Trainer C Turnen		WS GT4			91
23	Zumba & Tanz	WS 1959				64
23	Rock’n Roll Einsteiger	WS 1960				65

Dezember						
4-11	Fitnesswoche auf Gran Canarias	WS 1962				66

Einführung - Aus- und Weiterbildungen

TAGES-WORKSHOPS - WEITERBILDUNGEN

haben als Ziel Übungsleitern ein großes Spektrum an Übungen, Themen und Variationen an Sportangeboten an die Hand zu geben, um eigene Sportstunden variantenreich und vielfältig durchführen zu können. Sie sind im Heft nach Themenbereichen geordnet.

Seit 2017 sind die von der Zentralen Prüfstelle für Prävention neu zertifizierten standardisierten Programme des DTB mit Anerkennung der Angebote durch die Krankenkassen mit in die Übungsleiter B-Ausbildung integriert. Vorteil für die Teilnehmer dieser Kurse ist die Teilfinanzierung der Kosten der Teilnehmer durch die Krankenkassen für Einstiegsangebote. Dadurch sollen Menschen angesprochen und begeistert werden, regelmäßig Sport in Vereinen zu treiben und langfristig an den Verein zu binden.

ZWEI-TAGES- ODER WOCHENVERANSTALTUNG

sind für 2019 als Erlebnis-Spezialtage zum Entspannen, Kraft tanken und genießen konzipiert: "Power & Relax" Fitnesswochenende und wieder eine Wellnes-Fitness Woche im Februar (Energie aufladen) und kurz vor Weihnachten auf Gran Canaria im Angebot.

AUSBILDUNGEN GYMWELT UND WETTKAMPFSPORT

schließen in der Regel mit einer Lizenz (Übungsleiter-, Trainer C oder B-Lizenz des DOSB/ LTV/S-A) ab, die Ausdruck des fachlichen Knowhows des Übungsleiters/ Trainer ist. Vereine können Zuschüsse für lizenzierte Übungsleiter/Trainer erhalten. Bei Spezialthemen kann auch ein Zertifikat über die fachliche Qualifikation Abschluss der Ausbildung sein.

Trainer C- Breitensport- (Kursleiter Aerobic & Fitness - Gesundheit & Fitness - Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz), Trainer B- Prävention Haltung und Bewegung - Faszien-Grundausbildung

Trainer C- Leistungssport- Turnen - Aerobic - Rhythmische Sportgymnastik

Weitere Sportarten und Fachbereiche- Akrobatik - Orientierungslauf - Rhönradturnen - Musik und Spielmannzüge - Kinderturnen

ZIELGRUPPE KINDER AUS- UND WEITERBILDUNG

ist speziell für den Aufbau des Kinderturnens in den Vereinen konzipiert. Die Aus- und Fortbildungen dienen dem Aufbau und dem Ausbau von Kinderturnclubs in den Vereinen.

PREISE - ANMELDEFRISTEN

Die Preise sind an die Anzahl der Lerneinheiten gebunden. Gymcard Besitzer und Mitglieder des LTV erhalten vergünstigte Preise. Es gelten grundsätzlich folgende Preise pro Lerneinheit:

Preise für	Pro Lerneinheit
Gymcard-Inhaber	5 Euro
LTV/S-A Mitglied	6 Euro
Normalpreis Nichtmitglied - ohne Gymcard	LTV Tarif + 20 Euro

Allgemeine Anmeldefristen zu den Maßnahmen sind abhängig von der Art der Veranstaltung. Gesonderte Termine sind an der Maßnahme entsprechend gekennzeichnet. Es gelten sonst folgende allgemeine Daten:

Maßnahme	Anmeldetermin bis
Tagesworkshop	3 Wochen
Kinderturnen	6 Wochen
Ausbildungen	8 Wochen

Workshops Gymwelt

WS1902 "Smoveys – Happy Swing Einstieg"

Termin:	19.1.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/:	In diesem Workshop lernt Ihr die vielfältigen Einsatzgebiete der smoveys in Theorie und Praxis kennen. Smoveys sind Ringe mit integrierten Stahlkugeln die manuell durch Schwingen in Bewegung gebracht werden. Einsatzgebiete, die vorgestellt werden: - Walk in freier Natur - Einsatz in Wirbelsäulenstunden - Ganzkörpertraining - Training mit Pezzi-Bällen - Step oder Trampolin (nach Wahl) - Entspannung und Massage	
Verlängerung:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	31.12.2018	

WS1903 “Alles rund um die Wirbelsäule”

Termin:	20.1.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Kirsten Niebuhr	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Workshop geht es in Theorie und Praxis um das Thema Wirbelsäule. Zur Vertiefung für Trainer wird die Wirbelsäule in ihrem Aufbau betrachtet und praktische Anwendungen für eigene Stunden gegeben. Aktuelle Neuerungen und Tipps sind mit im Programm. Dieser Workshop ist für alle, die sichere und effective Stunden mit Ihren Teilnehmern durchführen wollen und daher Ihr Wissen auffrischen wollen.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	31.12.2018	

WS1904 “Arbeit mit Tüchern”

Termin:	26.1.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Kirsten Niebuhr	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Ziel dieses Workshops sind die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Tücher. - Herzkreislauftraining mit Tüchern - Übungspool Tücher für Kräftigungsstunden - Koordinationsübungen - Entspannung	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	5.1.2019	

WS1905 "Effizientes Training mit Bällen "Pezziball / Overball"

Termin:	26.1.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Ziel dieses Workshops sind die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten mit verschiedenen Bällen und deren spezifische Eigenschaften kennen zu lernen. Teilnehmer sind oft überrascht, wie anspruchsvoll und doch effektiv, die "Rolleigenschaft" für den Bereich Bauch-, Rücken- und Tiefenmuskulatur ist. - Herzkreislauftraining mit Pezziball - Übungspool Pezziball und Overball für Kräftigungsstunden - Partnerübungen - Dehnung mit Pezziball - Entspannung	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	31.12.2018	

WS 1906 “Pilates-Trainer” Einstieg

Termin:	9./10.2.2019 Einstieg ins Unterrichten	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 18.30 Uhr Sonntag 9 bis 18 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104 06120 Halle	
LE:	25 LE	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	125 Euro pro WE 150 Euro pro WE 175 Euro pro WE
Inhalte/ Beschreibung:	Pilates als ganzheitliches Training ist in aller Munde. Es ist Dehnung und Kräftigung in Einem und stärkt unser „Powerhouse“. Sanfte Bewegungen bringen den Körper in Form und schaffen ein neues, andersartiges Körpergefühl. Lerne Dich und Deinen Körper genauer kennen und bringe diese Idee Deinen Teilnehmern nahe. **Inhalte:** - Mattenübungen für Einsteiger und erleichterte Varianten - Zusatzmaterialien in Anwendung mit großen Ball und Pilatesrolle - Theorie und Praxis „Powerhouse“ - Körperhaltung - Pilates als Lifestyleprogramm	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	18.1.2019	

WS 1907 “Energie aufladen” auf Gran Canaria

Termin:	**13.-20.2.2019 neuer Termin**	
Ort:	Gran Canaria - Maspalomas	
Referent:	Barbara Stengl u.a.	
Kosten für Programm, ÜN und Transfer zur Unterkunft	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	350 Euro (2er), 310€ (3er Appartment) 375 Euro – 330 € 400 Euro – 350 €
Übernachtung	Bungalow mit 2er oder 3er Belegung in Maspalomas – mit Garten, Pool Mind. 6 – max. 13 Teilnehmer	
Inhalte: 	Eine Woche den Frühling in Gran Canaria – genießen und Energie nach dem Winter aufladen. Tägliche Aktivitäten für unseren Körper, Seele und Geist. Dafür eignet sich die Insel fantastisch – am Pool, Meer, Park, Strand, Dünen und in den Bergen. Tägliche Aktivitäten zur Energiegewinnung – Bewegung und Entspannung – für Körper und Sinne.	
Zielgruppe	Frauen und Männer zwischen 30 und 70 Jahren, die Spaß an Bewegung haben	
Lizenzverlängerung	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	20.1.2019	

WS 1908 “ Yoga 1 für Ältere”

Termin:	11.2.2019	
Uhrzeit:	17 – 21.30 Uhr	
Ort:	Halle – EBG, Gutenbergstraße 15	
LE:	6	
Referent:	Gudrun Steinbach	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte:	Schwerpunkt Arbeit mit Älteren Besonders für Ältere Menschen ist Yoga ein sehr angenehmes und doch kraft- und beweglichkeitsförderndes Training. Yoga ist neben dem „Training“ noch mehr … ein ganzheitliches Lebenskonzept. Es ist nie zu spät zu starten!	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	20.1.2019	

WS 1909 “ Yoga 2 für Ältere”

Termin:	18.2.2019	
Uhrzeit:	17 – 21.30 Uhr	
Ort:	Halle – EBG, Gutenbergstraße 15	
LE:	6	
Referent:	Gudrun Steinbach	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte:	Schwerpunkt Arbeit mit Älteren Besonders für Ältere Menschen ist Yoga ein sehr angenehmes und doch kraft- und beweglichkeitsförderndes Training. Yoga ist neben dem „Training“ noch mehr … ein ganzheitliches Lebenskonzept. Es ist nie zu spät zu starten!	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	20.1.2019	

WS1910 "African Dance"

Termin:	23.2.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Kitoko Venciano	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Workshop nimmt Euch der in Angola geborene "Kito" mit nach Afrika. Durch seine besondere Art Tanz zu lehren und sich selbst zu bewegen wird er Euch für die Tanzbewegungen seiner Heimat inspirieren. Fühlen, spüren und mitmachen ist angesagt! Viel Spaß! -	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.2.2019	

WS1911 “BBP” (Bauch-Beine-Po)

Termin:	24.2.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Kito Venziano	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Workshop geht es in Therie und Praxis um das Thema Bauch-Beine Po. Es werden Euch neue Übungen offeriert und vielfältige Anregungen für Eure gegeben. Ihr vertieft im Workshop die Arbeitsweise der Muskulatur für diese Stunden und wiederholt gleichzeitig deren effiziente Trainingsnutzung.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.2.2019	

WS 1912 Einstiegsmodul Trainer C (für alle Ausbildungen)

Termin:	23./ 24.2.2019 als Einstiegsmodul der Trainer-C-Ausbildungen sinnvoll und möglich	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 18.30 Uhr Sonntag 9 bis 18 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104 06120 Halle	
LE:	25 LE	
Referent:	Janka Daubner u.a.	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	125 Euro 150 Euro 175 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	**Theorie** Aufbau einer Kursstunde – Phaseneinteilung mit inhaltlichen Schwerpunkten Verbales & nonverbales Cueing Musik Herz-/Kreislauftraining - Einführung Muskulatur für Kräftigungsstunden- Einstieg Unterrichten von Kräftigungsstunden Inhalte Erwärmung und Aufbau in Stunden, Schrittnamen, Einführung Schritte Wirbelsäule, Powerhouse und Körperhaltung **Vorstellung Bewegungsstunden** Bodytoning/ Ganzkörpertraining mit Gewichten Step, Tanz, Aerobic oder Trampolin – Wahl vor Ort **Vorstellung Kräftigungsstunden** Bodytoning mit dem Theraband Happy Swing mit smoveys Übersicht verschiedener Materialien wie großer Ball (Fitball), kleiner Ball (Overball) Pilates	

	Feldenkrais und Franklin Methode als Variante Ausklang einer Stunde Dehnung & Entspannung
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe
Meldeschluss:	25.1.2019

WS 1913 “AROHA”

Termin:	2.3.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Life Lady Bahnhofsstraße 35 06618 Naumburg	
LE:	6 LE	
Referent:	Annett Elbe	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Der Workshop soll als Ziel neue Trainer für das Thema AROHA begeistern. Aroha ist schweißtreibende und energie-fördernde Bewegungsform nach ¾ Takt Musik in Verbindung mit fernöstlichen Techniken mit weichen Bewegungen – Yin & Yan. Auch erfahrene Trainer des Themas finden an diesem Tag neue Anregungen und Inspiration für die eigenen Stunden.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.2.2019	

WS 1914 “3/4 Dance&Step”

Termin:	3.3.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Life Lady Bahnhofsstraße 35 06618 Naumburg	
LE:	6 LE	
Referent:	Jeanette Wolf	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Workshop werden vielfältige Ideen- und Anregungen für Step- und Dancestunden gegeben. Das Thema ¾ Takt Musik steht hierbei im Vordergrund. Diese Art von Musik hat auf unseren menschlichen Organismus eine gänzlich andere Wirkung als Musiken im 4/4 - Takt. Daher heißt es hier auch „Fühlen“ und die Wirkung auf sich selbst zu beobachten. Der Workshop bietet viele Möglichkeiten eigene Dance- und Step-Stunden immer wieder zu bereichern.	
Verlängerung	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.2.2019	

WS 1915 “Yoga - Beginner”

Termin:	9.3.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Beate Kleinschmidt	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga – ein Lifestyleprogramm. Im Vordergrund des Workshops steht der Einstieg in das Yoga-Training, einem lebenslangen Projekt und der entsprechenden Lebensweise. Jeder der mit Yoga beginnt, startet mit seinem Leben neu. Veränderung ist im Leben inclusive … mit Spaß, Freude und Energie alles meistern. Es werden verschiedene Gelenke im Überblick beleuchtet: Hüfte, Schulter, Wirbeläsule, Knie	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.2.2019	

WS 1916 “Selbstwert & Selbstgefühl”

Termin:	10.3.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Kirsten Niebuhr	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Der Weg über ein besseres Selbstgefühl zu mehr Selbstwert. Das Motto: “Wenn Deine Welt im Außen nicht in Ordnung ist, dann suche nicht im Außen nach Lösungen, sondern in Dir selbst”. In diesem Seminar unterstütze ich Dich bei Deiner Innenschau und zeige Dir einen Weg zu mehr Selbstliebe und inneren Frieden, mehr Gelassenheit und Geduld.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.2.2019	

WS 1917 “Faszio-Athletic”

Termin:	16.3.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 17.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104 06120 Halle	
LE:	8 LE	
Referent:	Franziska Wulff	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	50 Euro 55 Euro 75 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Erfahre neue Trainingsreize und erziele maximale Effekte in kürzester Zeit! Durchbreche deine Sportroutine und nutze den bunten Crossover-Mix, um einen gesunden, geschmeidig kraftvollen Körper zu formen und gleichzeitig Verletzungen zu vermeiden. Erlebe ganz unterschiedlichste Bewegungsreize: FASZIOletics bedeutet Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und sinnvolle Pausen. • „Warum sind Faszien wichtig für die Leistungssteigerung?” • Die 7 FASZIO® Strategien • Praxisbeispiele „Floor-Functional“ und Übungen mit Tools • Musterstunde	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.2.2019	

WS 1918 “Faszio Dance”

Termin:	17.3.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 17.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104 06120 Halle	
LE:	8 LE	
Referent:	Franziska Wulff	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	50 Euro 55 Euro 75 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Entdecke neue Seiten des Tanzes: FASZIO® Dance verbindet Choreographie mit kreativer Freiheit persönlichen Ausdrucks. Die stilübergreifende Musik wird genutzt, um sich selbst und seine Emotionen bewusster wahrzunehmen. Erfahre, wie dein Bewegungsablauf noch eleganter, impulsiver und authentischer sein kann! Fortbildungsinhalte u.a.: • Einblick “Was sind Faszien?“ und „Warum sind sie wichtig für tänzerische Bewegungen?“ • Fasziale Elemente im Tanzunterricht • Die 7 Strategien von FASZIO® im Tanz • Umgang mit Musik • Musterstunde	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.2.2019	

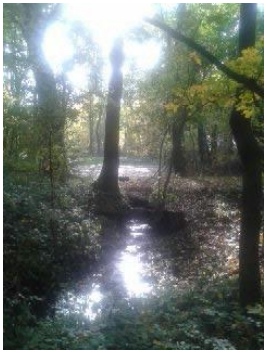
WS1919 “Energie-Einstieg”

Termin:	Samstag, 23.3.2019	
Uhrzeit:	14 – 19 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS Lehrsaal – Aerobic-Halle Robert-Koch-Str. 31 06128 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Barbara Stengl	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte:	Warum bin ich an manchen Tagen so schlapp? Woran liegt das? Was kann ich dagegen tun? Es gibt mehrere Möglichkeiten – Bewegung ist ein gutes Mittel! Aber auch noch viele andere Tipps in Theorie und Praxis für mehr Energie, Konzentration und Lebensfreude! Für die persönliche Energie für uns als Trainer aber auch um einzelne Elemente in die verschiedensten Stunden einzubauen.	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	8.3.2019	

WS1920 “Standartisierte Programme 1”

Termin:	Samstag, 24.3.2019	
Uhrzeit:	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS Lehrsaal – Aerobic-Halle Robert-Koch-Str. 31 06128 Halle	
LE:	8 LE	
Referent:	Barbara Stengl	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro
Inhalte:	Standardisierte Programme sind für ÜL-B, die mit Krankenkassen zusammen arbeiten wollen. Es sind Zusatzprogramme für neue potentielle Mitglieder, die für den entsprechenden Verein sensibilisiert werden sollen. Diese werden über die Krankenkasse den Teilnehmern finanziert und können so einen Einstieg in den Sport finden. Fit- & gesund Nordic Walking Ganzkörpertraining sanft und effektiv Bewegen statt schonen	
Voraussetzung:	ÜL-B Lizenz Prävention	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	8.3.2019	

WS 1921 "Fit durch das Jahr mit den 5 Elementen - Wasser"

Termin:	29.-31.3.2019	
Uhrzeit:	Freitag 18 Uhr bis Sonntag ca. 14 Uhr	
Ort:	Wasserleben/ Harz Übernachtung im Minniken Huss in 2 Bettzimmern/ Pilgerherberge	
LE:	25 LE	
Referent:	Janka Daubner und andere	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	250 Euro 275 Euro 300 Euro Preise incl. Übernachtung/ Verpflegung
Inhalte/ Beschreibung: 	**Freitag ab 18 Uhr** Ankommen, Begrüßung Einführung und Inhalte, kurzer Walk Einführung smovey Walk Grillabend	
	Samstag Morgendliche Einstimmung in der Natur Walk entlang der Ilse – Element „Wasser" erfahren, spüren & fühlen Begegnung unserer Füße mit dem Element Wasser Nahrung der Birke - Birkenmilch Nach Rückkehr/ Essen „Wasser" im Gespräch – Bedeutung für menschlichen Organismus, Lebenselixier des Menschen, Wasser zur Entsäuerung und Träger von Informationen (Emoto) Abendessen in Nagelschmiede in Ilsenburg	
	Sonntag Aktiver Start in den Morgen Kräuter - ein Segen für den Menschen Ernährung – Einstieg Früchte der Natur – Raus in die Natur Gemeinsamer Abschluss bis 14 Uhr	

Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe
Meldeschluss:	20.2.2019

WS 1922 “Pilates mit Zusatzgeräten”

Termin:	6.4.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Pilates mit Zusatzgeräten ist eine Möglichkeit Menschen Pilates mit recht einfachen Mitteln nahe zu bringen. Immer wieder erleben auch Trainer am Anfang Herausforderungen auf den Kleingeräten. Genutzt werden: Pilates – Ball Pilates – Rolle Pezziball Fließen Es werden diese Materialien auch miteinander gemischt. Vielfalt für Eure Stunden ist auf jeden Fall gegeben.	
Lizenzverlängerung	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.3.2019	

WS 1924 “Mini-Trampolin mit Musik”

Termin:	7.4.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Der neue Trend! Minitrampolin mit Musik in der Gruppe. Es ist ein sehr effizientes Training für Ausdauer, die Tiefenmuskulatur und den Beckenboden. Zusätzlich macht es eine Menge Spaß und bringt Energie. Hier erfahrt Ihr alles wichtige zum: - Stundenaufbau, Traineraufgaben - Schrittvariationen – Überblick Grundschritte - Übungen furs Gleichgewicht - Übungspool Kräftigung	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.3.2019	

WS 1925 “Yoga Trainer 1”

Termin:	13/ 14.4.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 18.30 Uhr Sonntag 10 bis 17	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104 06120 Halle	
LE:	25 LE	
Referent:	Beate Kleinschmidt	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	125 Euro 150 Euro 175 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga – ein Lifestyleprogramm. Im Vordergrund der Ausbildung steht der Einstieg in das Yoga-Training, einem lebenslangen Projekt und einer entsprechenden Lebensweise. Jeder der mit Yoga beginnt, startet mit seinem Leben neu. Veränderung ist im Leben inclusive … mit Spaß, Freude und Energie alles meistern. Schwerpunkt sind an diesen Wochenenden die Bereiche: - Beckenboden - Füße - Knie Lifestyleprogramm Yoga Erfordernisse an Trainer Stundenaufbau	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	20.3.2019	

WS 1928 “TABATA”

Termin:	18.5.2019	
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Life Lady Bahnhofsstraße 35, 06618 Naumburg	
LE:	6 LE	
Referent:	Annett Elbe	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Tabata ist eine Form des hochintensiven Intervalltrainings (HIIT), bei der sich kurze Phasen der extremen körperlichen Ausdauer-Belastung mit noch kürzeren Erholungs-Phasen abwechseln. Klassische HIIT-Workouts dauern 4 bis 30 Minuten, fordern den Körper maximal und verbessern laut Studien die Fettverbrennung. Ein Tabata besteht aus 8 Intervallen und dauert nicht länger als 4 Minuten. Der japanische Sportwissenschaftler Dr. Izumi Tabata hatte 1996 eine Studie zur Leistungssteigerung mittels Intervalltraining bei Topathleten des Eisschnelllaufteams durchgeführt. Das beste Ergebnis erzielte er mit dem nach ihm benannten Tabata-Prinzip, das in abgeleiteter Form noch heute beim Laufen, Schwimmen, Rudern, aber auch mit klassischen Kraftübungen – meist Bodyweightübungen – eingesetzt wird – sogar im Crossfit-Training.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	25.4.2019	

WS 1929 “Dance & Step Choreografien”

Termin:	19.5.2019	
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Life Lady Bahnhofsstraße 35 06618 Naumburg	
LE:	6 LE	
Referent:	Jeanette Wolff	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	In diesem Workshop werden vielfältige Ideen- und Anregungen für Step- und Dancestunden gegeben. Die Teilnehmer lieben diese Stundenbilder! Ihr erfahrt wie man Choreografien geschickt aufbaut, so dass alle Teilnehmer dem Trainer folgen können. Der Workshop bietet viele Möglichkeiten eigene Dance- und Step-Stunden immer wieder zu bereichern.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	25.4.2019	

WS 1931 "Fit durch das Jahr mit den 5 Elementen - Erde"

Termin:	7.-9.Juni 2019	
Uhrzeit:	Freitag 18 Uhr bis Sonntag ca. 14 Uhr	
Ort:	Wasserleben/ Harz Übernachtung im Minniken Huss in 2 Bettzimmern/ Pilgerherberge	
LE:	25 LE	
Referent:	Janka Daubner und andere	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	250 Euro 275 Euro 300 Euro Preise incl. Übernachtung/ Verpflegung
Inhalte/ Beschreibung:	**Freitag:** Ankommen, Begrüßung Atmung & Lauftechnik Grillabend	
	Samstag - Morgendliche Einstimmung in der Natur Höhlenwanderung im Volkmarskeller – Element „Erde" erfahren, spüren & fühlen Begegnung Licht & Schatten Wurzeln und unsere Wurzeln Nach Rückkehr/ Essen Meditation & Entspannung Wernigerode mit Abendessen	
	Sonntag - Aktiver Start in den Morgen Walk als „Laufmeditation" Ernährung – Teil 2 Gemeinsamer Abschluss bis 14 Uhr	
Lizenzverlängerung	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.5.2019	

WS 1932 “ Tanzen & Entspannung 1 für Ältere”

Termin:	17.6.2019	
Uhrzeit:	17 – 21.30 Uhr	
Ort:	Halle – EBG Gutenbergstraße 15	
LE:	6	
Referent:	Gudrun Steinbach	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte:	Schwerpunkt Arbeit mit Älteren Menschen in Bewegung bringen und Ihnen den Vorteil von Tanz und Bewegung nahe zu bringen ist das Ziel für diesen Trainerworkshop. Es ist nie zu spät zu starten! Was habe ich dabei beim Umgang mit älteren Menschen zu beachten und was sollte in diesem Altersbereich weniger gemacht werden.	
Lizenzverlängerung für:	Erste Lizenzstufe	
Meldeschluss:	25.5.2019	

WS 1933 “Faszio-Pilates”

Termin:	22.6.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 17.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	8 LE	
Referent:	Sigrid Wellershaus	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	50 Euro 55 Euro 75 Euro
Inhalte:	Im Pilatestraining liegt der Fokus auf der Aktivierung und Kräftigung der Tiefenmuskulatur in der Körpermitte. Durch Ganzkörperbewegungen wird so eine korrekte und gesunde Körperhaltung unterstützt. FASZIOlates nutzt alle Trainingsaspekte des Pilates, wie u.a. Atmung, Konzentration und Präzision und ergänzt sie durch die 7 FASZIO® Trainingsstrategien. So entsteht ein ganzheitliches Faszientraining, das die Dehnfähigkeit, Elastizität, Geschmeidigkeit, Stabilität und Gesunderhaltung des Gewebes und somit des ganzen Körpers fördert. Einblick “Was sind Faszien?“ und „Warum sind sie im Pilatestraining wichtig?“ - praktische Umsetzung und Anwendung der 7 FASZIO® Trainingsstrategien in Pilates Übungen - Einblicke in das Konzept der Faszienleitbahnen nach FASZIO® - Integration von Kleingeräten, wie z.B. den FASZIO® Bällen	
Verlängerung	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss	22.5.2019	
Voraussetzung	Pilates Kenntnisse oder Trainer C	

WS 1934 “Mehr Faszio”

Termin:	23.6.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 17.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	8 LE	
Referent:	Sigrid Wellershaus	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	50 Euro 55 Euro 75 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Der Lehrgang richtet sich an ausgebildete FASZIO®-Kursleiter, die sich nach ihrer FASZIO® Grundausbildung in der Thematik weiterbilden wollen. Die Teilnehmer erhalten tolle neue Übungen zu den 7 FASZIO® Strategien sowie spannende Bewegungsideen zu Musik und entwickeln somit ihr Faszienwissen weiter. Außerdem gibt es Raum für Erfahrungsaustausch. - Faszien-News - Praxisbeispiele zu den 7 FASZIO®-Strategien - Übungen zur Förderung der Beweglichkeit mit alltagsorientiertem Ansatz - Austausch und Übungspool	
Lizenzverlängerung	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	22.5.2019	
Voraussetzung:	Faszio Trainer	

WS 1935 “Tanzen & Entspannung 2 für Ältere”

Termin:	24.6.2019	
Uhrzeit:	17 – 21.30 Uhr	
Ort:	Halle – EBG, Gutenbergstraße 15	
LE:	6	
Referent:	Gudrun Steinbach	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte:	Schwerpunkt Arbeit mit Älteren Menschen in Bewegung bringen und Ihnen den Vorteil von Tanz und Bewegung nahe bringen ist das Zeil für diesen Trainerworkshop. Es ist nie zu spät zu starten! Was habe ich dabei beim Umgang mit Älteren Menschen zu beachten und was sollte in diesem Altersbereich weniger gemacht werden.	
Lizenzverlängerung für:	Erste Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.6.2019	

WS1936 “Jahnturnen 2019”

Termin:	17.8.2019
Uhrzeit:	10.30 – 17 Uhr
Ort:	Freyburg/Unstrut
LE:	8
Referent:	Jeanette Wolf & Janka Daubner
Kosten:	10 Euro pro WS (2 LE) Oder Jahnfestbeitrag
Inhalte:	Trends 2018-2019 Alles rund um die Wirbelsäule Step & Dance Vorstellung Qualitätszirkel 2020 Entspannung
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe
Meldeschluss:	31.7.2019

WS1937 “Standardisierte Programme 2”

Termin:	24.8. 2019	
Uhrzeit:	9.30 – 16.30 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS Lehrsaal – Aerobic-Halle Robert-Koch-Str. 31 06128 Halle	
LE:	8 LE	
Referent:	Barbara Stengl	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro
Inhalte:	Standardisierte Programme sind für ÜL-B, die mit Krankenkassen zusammenarbeiten wollen. Es sind Zusatzprogramme für neue potentielle Mitglieder, die für den entsprechenden Verein sensibilisiert werden sollen. Diese werden über die Krankenkasse den Teilnehmern finanziert und können so einen Einstieg in den Sport finden. Fit- & gesund Walking & mehr Cardio Aktiv Fit bis ins hohe Alter	
Voraussetzung:	ÜL-B Lizenz Prävention	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.8.2019	

WS 1938 “Grundlagen Kursleiter”

Termin:	24./ 25.8.2019 In Kooperation mit SSB	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 19 Uhr Sonntag 9 bis 19 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104 06120 Halle	
LE:	25 LE	
Referent:	Janka Daubner u.a.	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	125 Euro 150 Euro 175 Euro
Inhalte:	**Theorie** Aufbau einer Kursstunde Verbales & nonverbales Cueing Musik Herz-/Kreislauftraining - Einführung Muskulatur für Kräftigungsstunden- Einstieg Unterrichten von Kräftigungsstunden Inhalte Erwärmung und Aufbau in Stunden, Schrittnamen, Einführung Schritte Wirbelsäule, Powerhouse und Körperhaltung **Vorstellung Bewegungsstunden** Bodytoning/ Ganzkörpertraining mit Gewichten Step, Tanz, Aerobic oder/ Trampolin – Wahl vor Ort **Vorstellung Kräftigungsstunden** Bodytoning mit dem Theraband Happy Swing mit smoveys Einsatz verschiedener Materialien Pilates Feldenkrais und Franklin Methode als Variante Ausklang einer Stunde Dehnung & Entspannung	
Verlängerung	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.8.2019	

WS 1939 “Fit durch das Jahr mit den 5 Elementen - Luft”

Termin:	30.8.-1.9.2019	
Uhrzeit:	Freitag 18 Uhr bis Sonntag ca. 14 Uhr	
Ort:	Wasserleben/ Harz Übernachtung in Minniken Huss in 2 Bettzimmern/ Pilgerherberge	
LE:	25 LE	
Referent:	Janka Daubner und andere	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	250 Euro 275 Euro 300 Euro Preise incl. Übernachtung/ Verpflegung
Inhalte/ Beschreibung:	**Freitag** - Ankommen, Begrüßung Körperhaltung & Gefühle Grillabend	
	Samstag Morgendliche Einstimmung in der Natur Walk mit dem Wind entlang der Werla – Element „Luft“ erfahren, spüren & fühlen Leichtigkeit & Sein Nach Rückkehr/ Essen Im Gespräch – „unsere Gedanken, Gefühle und Emotionen“ Quedlinburg mit Abendessen	
	Sonntag Aktiver Start in den Morgen Entspannungstechniken Alternative Outdooraktivitäten Nordic Walking – Jogging – smovey Walk im Vergleich Gemeinsamer Abschluss bis 14 Uhr	
Lizenzverlängerung	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	5.8.2019	

WS 1941 ”Energieblockaden lösen”

Termin:	7./8. September 2019	
Uhrzeit:	Samstag 12-19 Uhr Sonntag 9-16 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS, Lehrsaal – Aerobic-Halle Robert-Koch-Str. 31, 06128 Halle	
LE:	16 LE	
Referent:	Barbara Stengl	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	80 Euro 96 Euro 116 Euro
Inhalte:	Wodurch entstehen Energieblockaden? Wie kann ich Energieblockaden schnell lösen? Wir erarbeiten verschiedene Methoden, um schnell wieder zu Energie zu kommen.	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.8.2019	

WS1942 “Mehr smovey”

Termin:	21.9.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Dieser Workshop bietet auch allen, die bereits mit smoveys arbeiten oder diese kennen neue Herausforderungen, Ideen und Anregungen. Neben den herkömmlichen “ovalen” smovey Ringen, werden hier die “runden” smoveys vorgestellt. Diese eignen sich durch die “laufenden” Kugeln vor allem für Tanzen, fitness pur und Laufen.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.9.2019	

WS1943 "Happy Dance Einstieg"

Termin:	22.9.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Happy Dance ist ein Lifestyle Programm beim dem punkto Bewegung der Tanz im Vordergrund steht. Es gibt einige Haupttänze - aber auch der freien Gestaltung in verschiedenen Tanzrichtungen wie Street Dance, Latino etc. sind keine Grenzen gesetzt. Dazu beschäftig sich der Teilnehmer mit Fragen: - Wie stehe ich da und welche Wirkung/ Auswirkung hat dies auf mein Gegenüber? - Kann ich mir und anderen in die Augen schauen? + Übungen dazu - Stärkung des Selbstbewusstsein durch spezielle Übungen - Gefühle und Emotionen	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.9.2019	

WS1944 “Convention”

Termin:	3.10.2019	
Uhrzeit:	Tag der deutschen Einheit von 9.30 – 17 Uhr	
Ort:	Sportkomplex Robert-Koch-Str. 31, 06110 Halle	
LE:	8 LE	
Referent:	Referenteam LTV u. a.	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro Gruppentarif bei 5 Personen – 1x frei
Inhalte/ Beschreibung:	Theorie und Praxis aus den Bereichen Bsp. - Gesundheit – Pilates, Yoga, Faszien, Ältere - Fitness – BBP, Bälle, WSG, Step - Spaß – Trampolin, Dance - Energie - Neues Wissen – Franklin, Ernährung	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.9.2019 – Frühbucher bis 31.3.2019 10% Rabatt	

WS1945 Die Franklin Methode für Beckenboden, gesunde Knie und fitte Füße

Termin:	5./ 6.10.2019	
Uhrzeit:	Samstag 10 bis 18.30 Uhr Sonntag 9 bis 12	
Ort:	Bewegungszentrum Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	15	
Referent:	Luisa Merkel – Franklin Referentin	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	90 Euro 100 Euro 120 Euro
Inhalte: FRANKLIN METHODE®	Gesunde Knie durch Imagination und kreatives Stabilisationstraining des Beckens und seiner Gelenke: Koordination im Körperzentrum, der dynamische Beckenboden für einen gesunden Rücken. Wunderwerk Fuß - dynamische Basis für eine aufrechte Körperhaltung Die Franklin-Methode® ist eine Synthese von Bewegung, erlebter Anatomie und Imagination. Schwerpunkt ist, Bewegung und Haltung über das Erleben und Verkörpern der Funktion zu verbessern. Die Bewegungsseminare geben Einblick in den Aufbau und die Funktion der jeweiligen Struktur. Durch bewusstes Wahrnehmen des Körpers können ungeeignete Haltungs- und Bewegungsmuster aufgedeckt und durch neue ersetzt werden.	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	5.9.2019	

WS1946 “ATP-Alltagstrainingsprogramm”

Termin:	12.10.2019	
Uhrzeit:	9.30-16.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	8 LE	
Referent:	Gudrun Paul	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro
Inhalte:	ATP ist ein Alltagstrainingsprogramm und seit 2018 ein standardisiertes Programm. 2 lange Jahre wurde es über private Krankenkassen bereits finanziert und erfolgreich in ganz Deutschland umgesetzt. Es ist für Menschen ab 60 Jahren gedacht, die wieder in den Sport einsteigen und in Bewegung kommen wollen. Für Vereine ist dieses Angebot eine gute Unterstützung, um neue potentielle Mitglieder zu gewinnen. Voraussetzung für die Durchführung ist der Besitz einer ÜL-B-Präventionslizenz oder ähnlichem.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	25.9.19	
Voraussetzung:	ÜL-B Prävention oder Physio- / Ergotherapeut, Sportstudium	

WS1947 “Kick Boxing”

Termin:	13.10.2019	
Uhrzeit:	9.30-14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Kitoko Venancio	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte:	Der Workshop ist für Alle, die ein schweißtreibendes Power-Training lieben. Kraft, Ausdauer gepaart mit Beweglichkeit und Entspannung stehen komprimiert in diesem Training im Vordergrund.	
Lizenzverlängerung für:	2. Lizenzstufe	
Voraussetzung:	ÜL-B Prävention Lizenz	
Meldeschluss:	20.9.19	

WS 1948 ”BBP”

Termin:	19.10.2019
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr
Ort:	Berufsschule Mittelfeld 50 06886 Wittenberg, TH
LE:	6 LE
Referent:	Stefan Kutschman
Kosten:	Nähere Informationen: bei KSB Wittenberg E-Mail: post@ksb-wittenberg.de
Inhalte:	Bauch Beine Po ist der Renner unter den Kräftigungsstunden. Hier bekommt Ihr neue Anregungen für die praktische Umsetzung für Eure Stunden.
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe

WS 1949 ”Energiemanagement”

Termin:	19./20.10.2019	
Uhrzeit:	Samstag 12-19 Uhr Sonntag 9-16 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS Lehrsaal – Aerobic-Halle Robert-Koch-Str. 31, 06128 Halle	
LE:	16 LE	
Referent:	Barbara Stengl	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	80 Euro 96 Euro 116 Euro
Inhalte:	Energiemanagement Wie kann ich langfristig Energie aufbauen? Welche Energiequellen gibt es? Wie können potentielle Störungen im Energiestoffwechsel vorbeugt werden?	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.10.2019	

WS1951 “Faszio im Alter”

Termin:	26.10.2019	
Uhrzeit:	9.30-16.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	8 LE	
Referent:	Corina Mens	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	50 Euro 55 Euro 75 Euro
Inhalte:	Mit dem FASZIO® Bewegungsverständnis werden ältere Menschen in der Gruppe animiert, wieder mehr Spaß und Freude an vielfältigen und abwechslungsreichen Bewegungen zu haben, um einen verletzungsfreien Alltag leben zu können. Ältere Menschen profitieren durch die Vielfalt der Faszien orientierten Übungen nach FASZIO® besonders vom Erhalt ihrer Beweglichkeit und Eigenständigkeit, von präventiver Fitness, einer jugendlichen Erscheinung, vitalisierten Zellen und einem großen Energievorrat und viel Lebensfreude. - Vorstellung der 7 FASZIO®-Strategien - Eigenwahrnehmung, Beweglichkeit und Reaktionsfähigkeit verbessern mit alltagsorientiertem Ansatz - Aufspüren und Beseitigen von Einschränkungen - Entdecken von ungewöhnlichen Bewegungsmöglichkeiten - Musterstunde	
Verlängerung	1. & 2. Lizenzstufe	
Voraussetzung	Trainer C oder ähnliche Ausbildung	
Meldeschluss:	20.9.2019	

WS1952 “Faszio Detox”

Termin:	27.10.2019	
Uhrzeit:	9.30-16.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	8 LE	
Referent:	Corina Mens	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	50 Euro 55 Euro 75 Euro
Inhalte:	Das FASZIO® Detox-Konzept ist ein „Reset“ des Körpers: Entlasten, entsäuern, Freiraum schaffen. Geeignet als Kur für Zwischendurch, als Wieder-aufbau des Organismus nach belastenden Stressphasen oder zur Ernährungsumstellung. Eine Entgiftung für gesunde Faszien passt sich den individuellen Bedürfnissen an und bringt mehr Vitalität, Kraft und Glück ins Leben. Die leckeren Rezepte von FASZIO® unterstützen den Organismus zu entsäuern ohne zu hungern. Dabei wird der Körper entlastet und, wenn nötig, die Fettverbrennung angekurbelt. - Erläuterung und Grundlagen zu einzelnen wichtigen Lebensmittelgruppen - Was bedeutet Stress als Hauptfaktoren für die Übersäuerung im Körper - Rezepte für die faszialen Körpertypen - Unterstützung für mehr Energie im Alltag und fasziale Bewegungsprogramme für jeden Tag	
Verlängerung	1. & 2. Lizenzstufe	
Voraussetzung	Trainer C oder ähnliche Ausbildung	
Meldeschluss:	20.9.19	

WS1953 Power & Relax Wochenende

Termin:	1. bis 3.11.2019	
Uhrzeit:	Freitag ab 18 Uhr - eigene Anreise Sonntag bis 13 Uhr	
Ort:	Stangerode - Sport-& Reithotel	
LE:	15	
Referent:	Kirsten Niebuhr – Kito Venancio	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	250 Euro 275 Euro 300 Euro
Inhalte:	Wohlfühl-Wochenende in wunderschönem Hotel im Harz Power durch Aktivangebote wie Walk mit smoveys, Bodystyling mit Tüchern, Bewegungsangebote Step und African Dance u.v.m, Wirbelsäule in Theorie und Praxis Out- und Indoorsportangebote Entspannung & Meditation Aktivität im Wasser Wohlfühlaktionen	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	31. Juli 2019	

WS 1954 “Brasils”

Termin:	9.11.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Life Lady Bahnhofsstraße 35, 06618 Naumburg	
LE:	6 LE	
Referent:	Jeanette Wolf	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Es macht Spaß und geht ganz schnell - denn das Brasil-Workout setzt auf das schlaue Zusammenspiel von Stabilisation, Bewegung und Rhythmus**.** Gerade mal fünf Minuten Training am Tag bringen hier schon richtig viel: Die Kraftübungen werden dabei einfach in einer bestimmten Position gehalten und durch gezielte Mini-Bewegungen mit Gewichten noch intensiviert. In diesem Moment kommt die Tiefenmuskulatur ins Spiel, wir richten uns auf und nehmen Haltung an - die Figur wird definierter und sichtbar straffer. Die Noppenhanteln, genannt "Brasils"*, die mit einem Blei-Sand-Gemisch gefüllt sind und während der Schüttelbewegung zusätzlich einen kräftigenden Impuls geben.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.2.2019	

WS 1956 “Yoga - Beginner”

Termin:	10.11.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Life Lady Bahnhofsstraße 35, 06618 Naumburg	
LE:	6 LE	
Referent:	Beate Kleinschmidt	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga – ein Lifestyleprogramm. Im Vordergrund des Workshops stehen der Einstieg in das Yoga-Training, einem lebens-langen Projekt und einer entsprechenden Lebensweise. Jeder der mit Yoga beginnt, startet mit seinem Leben neu. Veränderung ist im Leben inclusive … mit Spaß, Freude und Energie alles meistern. Es werden verschiedene Gelenke im Überblick beleuchtet: Hüfte, Schulter, Wirbeläsule, Knie	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.10.2019	

WS 1957 "Fit durch das Jahr mit den 5 Elementen - Steine"

Termin:	15.-17.11.2019	
Uhrzeit:	Freitag 18 Uhr bis Sonntag ca. 14 Uhr	
Ort:	Wasserleben/ Harz Übernachtung im Minniken Huss in 2 Bettzimmern/ Pilgerherberge	
LE:	25 LE	
Referent:	Janka Daubner und andere	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	250 Euro 275 Euro 300 Euro Preise incl. Übernachtung/ Verpflegung
Inhalte/ Beschreibung: 	**Freitag:** Ankommen, Begrüßung Nordic Walking Grillabend	
	Samstag Morgendliche Einstimmung in der Natur Walk auf der Teufelsmauer vom atlantischen Becken zum Großvater und der Großmutter – Element „Feuer"erfahren, spüren & fühlen Natur und Steine spüren und erleben Steine & Gesundheit Nach Rückkehr - Essen Im Gespräch – Körper, Geist & Seele Abendessen in der Nagelschmiede	
	Sonntag Aktiver Start in den Morgen Ernährung 3 Trainerrolle, Stundenführung und praktische Umsetzung Gemeinsamer Abschluss bis 14 Uhr	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	25.11.2019	

WS 1958 “Zirkeltraining”

Termin:	16.11.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Kirsten Niebuhr	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Zirkeltraining ist eine sehr beliebte Trainingsform von vielen Teilnehmern und Trainern. Daher bieten wir in diesem Workshop Anregungen für Kreise mit verschiedenen Inhalten: - Herz-Kreislauf - Koordination - Kraft Zusätzlich wird am Ende das Thema Dehnung/ Entspannung als Abschluss von Zirkeltrainingsstunden angesprochen.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	25.10.2019	

WS 1959 “Zumba & Tanz”

Termin:	23.11.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Irina Mock	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Zumba & Tanz ist ein beliebtes Thema bei vielen Teilnehmern. Irina gibt Euch viele neue Anregungen für Eure eigenen Stunden.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	30.10.2019	

WS 1960 “Rock`n Roll für Einsteiger”

Termin:	24.11.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	6 LE	
Referent:	Jeennifer Szczesny	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Dieser Workshop führt Euch in die Grundlagen des Rock`n Roll Tanzes ein. Wie gehe ich an solche Stunden ran, was kann ich mit meinen Teilnehmern alles machen stehen im Zentrum des Workshops. Jenny wird Euch viele praktische Beispiele geben.	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	30.10.2019	

WS1961 “Fitnesswoche auf Gran Canaria”

Termin:	4.-11. Dezember	
Ort:	Gran Canaria - Maspalomas	
Referent:	Barbara Stengl u.a.	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	285 Euro 295 Euro 320 Euro
Inhalte:	Eine Woche im Winter nach Gran Canaria – der Insel des „ewigen Frühlings“. Bei 20 Grad werden wir täglich was für unsere Fitness machen, aber auch aktive Freizeitgestaltung, Erholung und Erkunden der Insel ist vorgesehen. • Wir wohnen im Süden der Insel - wo auch die Dünen von Maspalomas und ein 6 km langer Sandstrand auf uns "warten". Auf der anderen Seite beginnen sofort die Berge von Gran Canaria - sowohl Bergtouren als auch Canyon-Wanderungen sind möglich. • mit täglichem Freizeit- und Fitnessprogramm • Übernachtung in 3er oder 4er Appartement inklusive	
Zielgruppe	Frauen und Männer zwischen 40 und 60 Jahren, die Spaß an Bewegung haben	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.10.2018	

Ausbildungen Gymwelt

Trainerschein Ohne DOSB-ÜL-Lizenz	Trainer-C DOSB-ÜL-Lizenz 1.Lizenzstufe	Übungsleiter B 2.Lizenzstufe
„Energie“-Trainer „Pilates“-Trainer „Yoga“-Trainer „Faszio“-Trainer Trainer „Ältere“	120 LE mit Einstiegsmodul 25 LE Plus Trainer C „Kursleiter“# Trainer C „Pilates“ Trainer C „outdoor“ Trainer C „ Kinderturnen“ Trainer C „Ältere“	ÜL-B „Haltung und Bewegung“ ÜL-B „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“

AB01 “Pilates-Trainer” Ausbildung

Termin:	9./10.2.2019 Einstieg/ Unterrichten 6.4.2019 Zusatzgeräte 4./5.5.2019 Fortgeschrittene/ Unterrichten Als Trainer C möglich – dann zzgl. mit „Einstiegsmodul Trainer C“ 16./ 17.2.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 18.30 Uhr Sonntag 9 bis 18 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	56 LE	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	270 Euro 320 Euro 390 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Pilates als ganzheitliches Training ist in aller Munde. Es ist Dehnung und Kräftigung in einem und stärkt unser „Powerhouse“. Sanfte Bewegungen bringen den Körper in Form und schaffen ein neues Körpergefühl. Lerne Dich und Deinen Körper genauer kennen und bringe diese Idee Deinen Teilnehmern nahe. **Inhalte:** Mattenübungen für Einsteiger und Fortgeschrittene Zusatzmaterialien in Anwendung mit kleinen und großen Bällen und der Pilatesrolle Aufbau einer Stunde, Trainerfunktion Eigenes Unterrichten mit Demostunden	
Lizenzver-längerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	10.1.2019	

AB02 Einstiegsmodul Trainer C (für alle Ausbildungen)

Termin:	23./ 24.2.2019 als Einstiegsmodul der Trainer-C-Ausbildungen sinnvoll und möglich	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 18.30 Uhr Sonntag 9 bis 18 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	25 LE	
Referent:	Janka Daubner u.a.	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	125 Euro 150 Euro 175 Euro
Inhalte:	**Theorie** Aufbau einer Kursstunde Verbales & nonverbales Cueing Musik Herz-/Kreislauftraining - Einführung Muskulatur für Kräftigungsstunden- Einstieg Unterrichten von Kräftigungsstunden Inhalte Erwärmung und Aufbau in Stunden, Schrittnamen, Einführung Schritte Wirbelsäule, Powerhouse und Körperhaltung **Vorstellung Bewegungsstunden** Bodytoning/ Ganzkörpertraining mit Gewichten Step, Tanz, Aerobic oder/ Trampolin – Wahl vor Ort **Vorstellung Kräftigungsstunden** Bodytoning mit dem Theraband Happy Swing mit smoveys Übersicht verschiedener Materialien wie großer Ball (Fitball), kleiner Ball (Overball) Pilates - Feldenkrais und Franklin Methode als Variante Ausklang einer Stunde - Dehnung & Entspannung	
Verlängerung	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	18.1.2019	

AB03 “Yoga”-Trainer Ausbildung

Termin:	9.3.2019 13./14.4.2019 25./26.5.2019	
Uhrzeit:	9.3.2019 – 9.30 bis 14.30 Uhr Samstag 9.30 bis 18.30 Uhr Sonntag 9 bis 18 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	56 LE	
Referent:	Beate Kleinschmidt	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	270 Euro 320 Euro 390 Eurio
Inhalte/ Beschreibung:	Yoga – ein Lifestyleprogramm. Im Vordergrund der Ausbildung stehen der Einstieg in das Yoga-Training, einem lebenslangen Projekt und einer entsprechenden Lebensweise. Jeder der mit Yoga beginnt, startet mit seinem Leben neu. Veränderung ist im Leben inclusive … mit Spaß, Freude und Energie alles meistern. **Inhalte:** Modellstunden für unterschiedliche Körperbereiche Schwerpunkte Beckenboden, Füße, Schulter, Wirbelsäule in Theorie und Praxis Stundenkonzeption, Musik, Trainerrolle, eigenes Unterrichten und eigene Fortbildung/ Entwicklung	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.2.2019	

AB04 Trainer C -Outdoor "Die Natur ganzjährig mit den 5 Elementen erfahren - Mensch &Natur"

Termin:	29.-31.3.2019 „Wasser" 7.-9.6.2019 „Erde" 30.8.-1.9.2019 „Luft" 15.-17.11.2019 „Steine & Feuer"	
Uhrzeit:	Freitag Anreise bis 18 Uhr Sonntag bis 14 Uhr	
Ort:	Pilgerherberge „Minniken Hus" Kulk 10 PLZ/ Ort – 38871 Wasserleben/ Harz	
LE:	Gesamt 120 LE Ausbildung Für Trainer C Lizenz in Absprache ein Zusatzwochenende, Einstiegsmodul Trainer C oder Aufbaumodul SSB/KSB	
Referent:	Janka Daubner u.a.	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	250 Euro pro WE 275 Euro pro WE 300 Euro pro WE
	Alle Preise pro WE inclusive Verpflegung und Übernachtung Bei Zahlung aller 4 Wochenenden zu Beginn der Ausbildung gesamt 100 Euro Rabatt.	
Inhalte/ Beschreibung:	Die Ausbildung findet 2019 erstmalig statt. Ziel ist es, Menschen in die Natur zu holen und die Verbindung zwischen Mensch, Natur und Bewegung wieder zu beleben. Diese Art verlangt vom Trainer anderweitige Kenntnisse und Führungsqualitäten als in geschlossenen Räumen. Die Themen der Ausbildung sind eingebettet in die 5 Elemente und daher über das gesamte Jahr verteilt. Als zukünftiger Trainer sind folgenden Schwerpunkte/ Themen an den Wochenenden integriert: **Wasser** als Element– erleben, erfahren, spüren und fühlen/ Walks mit & ohne smoveys/ Ernährung	

	Wasser als ganzheitliches Thema für uns Menschen **Erde** als Element– erleben, erfahren, spüren und fühlen/ Atmung&Lauftechnik/ Licht&Schatten/ Wurzeln/ Laufmedidation **Luft** als Element– erleben, erfahren, spüren und fühlen/ Körperhaltung/ verschiedene Outdoorbewegungsvarianten/ Entspannungstechniken **Steine&Feuer** als Elemente– erleben, erfahren, spüren und fühlen/ Trainerrolle, Stundenführung mit praktischer Umsetzung/ Körper, Geist & Seele/ Nordic Walking Genauere Auschreibung der Wochenenden siehe Seite WS 1921,1931, 1939 und 1958
Lizenzver-längerung für:	1.& 2. Lizenzstufe
Meldeschluss:	1.3.2019

AB05 “Faszio-Trainer” Ausbildung

Termin:	27./28.4.2019 11./12.5.2019	
Uhrzeit:	Samstag 10 bis 18 Uhr Sonntag 9 bis 16 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	40 LE	
Referent:	Franziska Wulff – Faszio Team	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	250 Euro 300 Euro 325 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	FASZIO® – das ganzheitliche Faszientraining setzt brandneues Wissen über Faszien in spannende, überraschende und reichhaltige Bewegung um. Das fasziale Netz wird beim Training in den Vordergrund gestellt und seine Funktionen bestmöglich unterstützt. Das Verstehen von faszialen Strukturen setzt ein Umdenken von Gewohntem und ein Einlassen auf Ungewohntes voraus. FASZIO® kann als geschlossene Einheit praktiziert oder als Bestandteil in bekannte Bewegungsformen, Kursformate und Sportarten (z.B. allgemeine Fitness, Gesundheitssport, RückenFit, Yoga, Pilates, Outdoor, Kindersport etc.) integriert werden und bereichert den Alltag nachhaltig. FASZIO® steht für eine kompetente Ausbildung. Wir verstehen die Marke als Qualitätssicherung. Uns ist wichtig, Trainer auszubilden, die ein profundes, verantwortungsbewusstes und zeitgemäßes Wissen in Theorie und Praxis erhalten, damit sie eigenständig ihren Unterricht faszial ausrichten können. Der erfolgreiche Abschluss berechtigt zur Ausführung von FASZIO® als Kursformat. Es fallen dafür keine Lizenzgebühren, keine Stundenprofilbindung o.ä. an.	

	Teil 1 (20 LE) Das fasziale Gewebenetzwerk zieht sich durch und um unseren Körper. Es stabilisiert, reagiert auf Impulse, ist zugleich fest und geschmeidig, dient als körpereigene Verletzungsprophylaxe und beherbergt große Teile des Immunsystems und des Stoffwechsels. So unterschiedlich diese Eigenschaften sind, so vielseitig kann man sie in Sportbewegungen und im Alltag einsetzen. Teil 2 (20 LE) Im zweiten Teil werden die faszialen Zusammenhänge weiter vertieft und vielseitig erlebt. Zusätzlich wird die eigene Körpererfahrung angereichert, als eine Voraussetzung für eine eigenverantwortliche Übungsentwicklung. Es wird auf die anatomisch-funktionelle Ausrichtung des Körpers und dessen individuelle Konstitution eingegangen. Ein besonderer Aspekt sind dabei die Faszienleitbahnen nach FASZIO®. Die erfolgreiche Absolvierung berechtigt zur Bezeichnung DTB-Kursleiter/in FASZIO®.
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe
Voraussetzung	Trainer C oder vergleichbare Vorkenntnisse
Meldeschluss:	1.4.2019

AB06 Trainer C-Ausbildung “Kursleiter”

Termin:	18./19.5.2019 8./9.6.2019 15./16.6.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 18.30 Uhr Sonntag 9 bis 18 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104 06120 Halle	
LE:	120 LE	
Referent:	Kirsten Niebuhr	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	325 Euro 350 Euro 375 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Bewegungs- und Kräftigungsstunden mit Musik als Trainer konzipieren, leiten und durch führen - ist Schwerpunkt der Ausbildung. Inhalte der Ausbildung: **Theorie** - Aufbau einer Kursstunde – Phaseneinteilung mit inhaltlichen Schwerpunkten in Theorie und Praxis, eigenes Unterrichten - Verbales & nonverbales Cueing mit vielen Übungen/ Anwendungen - Musik und deren Anwendung in der Praxis - Herz-/Kreislauftraining für Bewegungsstunden und Anwendung in Praxis - Muskulatur für Kräftigungsstunden – Übungspool mit Geräten wie kleine Gewichte, kleine und große Bälle, Theraband - Unterrichten von Kräftigungsstunden - Inhalte Erwärmung und Aufbau in Stunden, Schrittnamen, Einführung Schritte - Wirbelsäule, Powerhouse und Körperhaltung - Dehnung – Entspannung in Theorie und Praxis	

	Bewegungsstunden im Detail und eigener Durchführung Ganzkörpertraining mit Gewichten Step **Kräftigungsstunden im Detail und eigener Durchführung** Bodytoning mit dem Theraband BBP – Bauch/ Beine/ Po Happy Swing mit smoveys Übersicht verschiedener Materialien wie großer Ball (Fitball), kleiner Ball (Overball) Pilates Feldenkrais und Franklin Methode als Variante Ausklang der Stunden Dehnung & Entspannung
Voraussetzung	Einstiegsmodul Trainer C LTV/S-A oder Aufbaumodul SSB/KSB
Meldeschluss:	30.4.2019

AB07 Übungsleiter B Ausbildung “Haltung&Bewegung”

Termin:	24.8. – Halle/ Saale, Manfred-Stern-Straße 8 31.8./1.9.2019 Naumburg 14./ 15.9.2019 Naumburg 28./ 29.9.2019 Naumburg Zuzüglich Aufbaumodul LSB – 30 LE 05.-07.04.2019 LandesSportSchule Osterburg BasisLG Teil I 11./12.05.2019 dezentral BasisLG Teil II 18./19.05.2018 dezentral BasisLG Teil III	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 19 Uhr Sonntag 9 bis 17 Uhr	
Ort:	Life Lady Bahnhofsstraße 35, 06618 Naumburg	
LE:	60 LE	
Referent:	Jeantte Wolf	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	300 Euro 360 Euro 440 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Die Ausbildung zielt darauf ab, Trainer mit dem Schwerpunkt „Prävention = Gesundheitsvorsorge“ auszubilden. Mit dieser Lizenz können Übungsleiter über die standardisierten Programme mit Krankenkassen zusammenarbeiten und neue Menschen für den Sport und körperliche Bewegung sensibilisieren und aktivieren.	
Voraussetzung	Trainer C und Aufbaumodul LSB	
Meldeschluss:	1.8.2019	

AB08 “Energie-Trainer Ausbildung

Termin:	Einführung: 23.3.2019 (14 bis 19 Uhr) Teil 1: 7./8.9.2019 Teil 2: 19. 20.10.2019	
Uhrzeit:	Samstag 12-19 Uhr Sonntag 9-16 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS, Lehrsaal – Aerobic-Halle Robert-Koch-Str. 31, 06128 Halle	
LE:	38 LE	
Referent:	Barbara Stengl	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	190 Euro 230 Euro 290 Euro
Inhalte:	Warum bin ich an manchen Tagen so schlapp? Woran liegt das? Was kann ich dagegen tun? Es gibt mehrere Möglichkeiten – Bewegung ist ein gutes Mittel! Aber auch noch viele andere Tipps für mehr Energie, Konzentration und Lebensfreude! **Teil 1: Energieblockaden lösen** Wodurch entstehen Energieblockaden? Wie kann ich Energieblockaden schnell lösen? Wir erarbeiten verschiedene Methoden, um schnell wieder zu Energie zu kommen. **Teil 2: Energiemanagement** Wie kann ich langfristig Energie aufbauen? Welche Energiequellen gibt es? Wie können potentielle Störungen im Energiestoffwechsel vorbeugt werden?	
Lizenz:	Trainer C oder ähnliche Ausbildung	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.3.2019	

AUS- UND WEITERBILDUNG – KINDERTURNEN

Kitu 1 Fit für Ballspiele

Termin:	09.3.2019	
Uhrzeit:	9.00- 15.00Uhr	
Ort:	Grundschule Ulrich von Hutten Huttenstraße 40, 06110 Halle/Saale	
LE:	8	
Referent:	n.N.	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40,00 Euro 48,00 Euro 68,00 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Gemeinsam bewegen, um zu bewegen! Zielgruppe: 4-10 Jährige in den Kinderturn-Clubs) • Förderung motorischer Grundlagen • sportartunabhängiges Heranführen ans Ballspielen • Spaß am (Ball-)Spielen und Bewegen durch vielfältige und abwechslungsreiche Spiel- und Übungsformen Theoretischer Teil und praktische Teile	
Verlängerung	C- Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.2.2019	

Kitu 2 Kinderturnen für Alle- Inklusion

Termin:	11.05.2019	
Uhrzeit:	9.00- 15.00 Uhr	
Ort:	Grundschule Ulrich von Hutten Huttenstraße 40, 06110 Halle/Saale	
LE:	8	
Referent:	Kerstin Steitz	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40,00 Euro 48,00 Euro 68,00 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Wie gestalte ich eine Kinderturn-Stunde inklusiv, d.h. für Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam? Wie kann ich jedem Kind gerecht werden? Wie kann ich Berührungsängste vor dem „Anders sein“ abbauen? Wir möchten grundsätzlich allen Kindern die Teilnahme an Kinderturn-Angeboten ermöglichen. Mit den Kinderturn Abzeichen ist es für alle Kinder durchführbar, auch für solche mit einer Behinderung und stellt das gemeinsame Bewegen in den Vordergrund. Das Kinderturn-Abzeichen für Alle ist ein Angebot mit geringem Gerätebedarf - ein kindgerechter Wettbewerb für alle Kinder kann angeboten werden. Es umfasst insgesamt zwölf Übungen aus sechs verschiedenen Kategorien, welche die Vielfalt des Kinderturnens widerspiegeln (Rollen – Gehen – Rutschen, Sinne erfahren, Werfen und Fangen, Teamarbeit lernen, Rhythmus schulen, Bewegungslandschaften erleben).	
Lizenz-verlängerung	C & B Lizenzstufe	
Meldeschluss:	1.4.2019	

Kitu 3 Clubleitertreffen 2019

Termin:	16.08.-18.08.2019	
Uhrzeit:	Freitag: ab 17 Uhr bis Sonntag: bis 14 Uhr	
Ort:	Freyburg/ Unstrut	
LE:	15 LE	
Referent:	Kerstin Steitz	
Kosten:	Clubleiter/ innen Ül/ innen im KTC	45,00 Euro 65,00 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	97. Friedrich-Ludwig-Jahn-Turnfest 2019 Beim alljährigen Traditionsturnfest an der Unstrut möchten wir die Clubleiter/innen nach Freyburg einladen. Mit einer kleinen feierlichen Eröffnung des Jahnturnfestes /Jahnmuseums beginnt am Freitagabend das Clubleitertreffen 2019. Samstagvormittag werden 3 Workshops und in den Nachmittagsstunden der theoretische Teil der Clubleiterschulung angeboten.	
Lizenzverlängerung für:	C- Lizenzstufe und Gesundheitsförderung im Kinderturnen B Lizenz	
Meldeschluss:	30.5.2019	

Kitu 4 Kinderturnen- Ideen und Übungen

Termin:	21. 09.2019	
Uhrzeit:	9.00- 15.00Uhr	
Ort:	Grundschule Ulrich von Hutten Huttenstraße 40, 06110 Halle/Saale	
LE:	8	
Referent:	n.N.	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40,00 Euro 48,00 Euro 68,00 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Mit den richtigen Spielen und Übungen macht selbst den bewegungsfaulen Kindern Turnen Spaß. Durch eine fantasiereiche Stunde in der Turnhalle mit unterschiedlichen Bewegungsanforderungen verbessern die Kinder ihre Bewegungsfähigkeit, die Körperwahrnehmung sowie Konzentration und Ausdauer. Je kreativer und vielseitiger man die Turnübungen gestaltet, desto leichter lassen sich Kinder dazu motivieren, sich spielerisch zu bewegen. Die Turnübungen und Spiele in der Gruppe fördern gleichzeitig auch das Sozialverhalten der Kinder und intensivieren Freundschaften.	
Lizenzverlängerung für:	C- Lizenzstufe	
Meldeschluss:	5.8.2019	

Kitu 5 "Übungsleiter C Kinderturnen"

Termin:	Modul 1 20.10- 21.10.2018 Modul 2 10.11.-11.11.2018 Modul 3 26.01.-27.01.2019 Modul 4 23.02.-24.02.2019 (Prüfung)	
Uhrzeit:	Samstag 8.30- 18.00Uhr Sonntag 8.30- 16.00Uhr	
Ort:	Freyburg /Unstrut	
LE:	120LE	
Referent:	Stefanie Leopold, Kerstin Steitz	
Kosten: pro Modul	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	70,00 Euro 80,00 Euro 90,00 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Im Vordergrund steht der Erwerb von Handlungskompetenz für ÜL, um ein attraktives und an zeitgemäßen Entwicklungen orientiertes Kinderturnen in den Vereinen zu praktizieren.	
Lizenzverlängerung für:	Die Module 1 – 4 können auch als Fortbildungsangebote genutzt werden. Die Teilnahme an einzelnen Modulen wird zur Lizenzverlängerung Kinderturnen C anerkannt. Meldeschluss für die Fortbildung ist dafür jeweils 8 Wochen vor der Veranstaltung.	

Kitu 6 ”Sport in der Prävention” mit dem Schwerpunkt Gesundheitsförderung im Kinderturnen)

Termin:	Teil 1 19.10.- 20.10.2019 Teil 2 26.10.- 27.10.2019 Teil 3 16.11.- 17.11.2019	
Uhrzeit:		
Ort:	Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. Manfred-Stern-Straße 7 06128 Halle/Saale	
LE:	60LE	
Referent:		
Kosten (pro Modul)	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	70,00 Euro 80,00 Euro 90,00 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Aufbauend auf den Inhalten der 1.Lizenzstufe sollen die Aspekte Sozialverhalten, angewandte Anatomie und Physiologie, Verhaltens- und motorische Auffälligkeiten usw. vertieft werden. Die theoretisch vermittelten Inhalte werden eingehend durch passende praktische Übungsstunden erläutert und verdeutlicht. 16 Stunden Erste-Hilfe-Ausbildung	
Teilnehmer	Teilnahmeberechtigte sind alle Übungsleiter C Kinderturnen des DTB/LTVS-A. Übungsleiter B Sport in der Prävention anderer Profile und Lizenzinhaber auf der 1. Stufe (um die Lizenz zu erhalten, ist ein zusätzlicher Tageskurs nachzuweisen!)	
Lizenzver- längerung für:	B Lizenzstufe	
Meldeschluss:	25.8.2019	

AUS- UND WEITERBILDUNG – SPORTARTEN

Aerobic

AER 1 Trainer C Aerobic als Wettkampfsport

Termine:	9./10. März	
Uhrzeit:	Samstag 10 Uhr – Sonntag 14 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS, Aerobic-Halle Robert-Koch-Str. 31, 06128 Halle	
LE:	16 LE	
Referent:	Janka Daubner und Barbara Stengl	
Kosten:	85 Euro	Für 4 Teilnehmer 270 Euro
Inhalte/	Elemente I	
Teilnehmer:	Die Trainer-C-Ausbildung bildet die Grundlage für jeden im Wettkampfsport arbeitenden Trainer. Die Ausbildung umfasst 120 LE inkl. Prüfung. Die 6 Wochenenden werden innerhalb von 2 Jahren angeboten.	
Lizenzverlängerung	Trainer C Aerobic als Wettkampfsport	
Meldeschluss:	25.2.19	

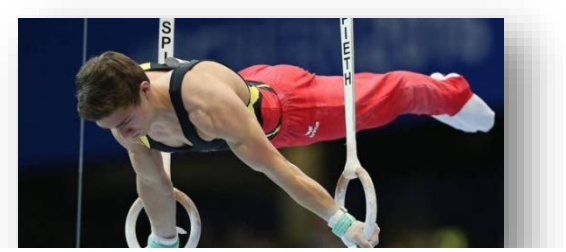
AER 2 Trainer C Aerobic als Wettkampfsport

Termine:	15./16. Juni	
Uhrzeit:	Samstag 10 Uhr – Sonntag 14 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS, Aerobic-Halle Robert-Koch-Str. 31, 06128 Halle	
LE:	16 LE	
Referent:	Janka Daubner und Barbara Stengl	
Kosten:	85 Euro	Für 4 Teilnehmer 270 Euro
Inhalte	Nachwuchstraining	
Teilnehmer:	Die Trainer-C-Ausbildung bildet die Grundlage für jeden im Wettkampfsport arbeitenden Trainer. Die Ausbildung umfasst 120 LE inkl. Prüfung. Die 6 Wochenenden werden innerhalb von 2 Jahren angeboten.	
Lizenzverlängerung für:	Trainer C Aerobic als Wettkampfsport	
Meldeschluss:	2.6.19	

AER 3 Trainer C Aerobic als Wettkampfsport

Termine:	14./15. September	
Uhrzeit:	Samstag 10 Uhr – Sonntag 14 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS, Aerobic-Halle Robert-Koch-Str. 31, 06128 Halle	
LE:	16 LE	
Referent:	Janka Daubner und Barbara Stengl	
Kosten:	85 Euro	Für 4 Teilnehmer 270 Euro
Inhalte	Choreografie I	
Teilnehmer:	Die Trainer-C-Ausbildung bildet die Grundlage für jeden im Wettkampfsport arbeitenden Trainer. Die Ausbildung umfasst 120 LE inkl. Prüfung. Die 6 Wochenenden werden innerhalb von 2 Jahren angeboten.	
Lizenzverlängerung für:	Trainer C Aerobic als Wettkampfsport	
Meldeschluss:	2.9.19	

Gerät-turnen



WS GT 1 Übungsleiterhelfer – Ausbildung Modul 2

Termin:	26.1.2019	
Uhrzeit:	9-16 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS, Lehrsaal – Turn-Halle Robert-Koch-Str. 31, 06128 Halle	
LE:	8	
Referent:	Team LTV	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 40 Euro 60 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Übungs- und Bewegungslandschaften Grundlagen der Helfen und Sichern, Praxis Trainingsgruppenorganisation Kooperation und Koordination – Vertrauen spielerisch vermitteln	
Voraussetzung	Inhaltliche Mitarbeit Sportsachen mitbringen keine Lizenzstufe Lehrgang wird bei Meldung von mindestens fünf Teilnehmern durchgeführt	
Meldeschluss:	16.1.19	
Meldung an:	michachef@gmx.net	

WS GT 2 “Weiterbildung Trainer C”

Termin:	16.3.19	
Uhrzeit:	9-16 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS, Lehrsaal – Turn-Halle Robert-Koch-Str. 31, 06128 Halle	
LE:	15	
Referent:	Team LTV	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	75 Euro 75 Euro 95 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Grundlagenakrobatik Flic-Flac Erarbeitung methodisch Gerätezirkel und Arbeitskreise Weitere Themen nach Absprache!	
Voraussetzung	Inhaltliche Mitarbeit Sportsachen mitbringen C Lizenzstufe Lehrgang wird bei Meldung von mindestens fünf Teilnehmern durchgeführt	
Meldeschluss:	2.3.19	
Meldung an:	michachef@gmx.net	

WS GT 3 “Trainer C-Ausbildung Gerätturnen”

Termin:	24./25.8.19 31.8/1.9.19 14./15.9.19 19./20.10.19	
Ort:	Sportzentrum RKS Lehrsaal – Turn-Halle Robert-Koch-Str. 31, 06128 Halle	
LE:	75	
Referent:	Michael Krüger, Conny Schütz u.a.	
Kosten pro WE:	Pro Modul Gesamtausbildung Zahlung in einer Rate	75 Euro 320 Euro 300 Euro
Inhalte:	Grundausbildung im Bereich Wettkampfsport Turnen Elemente, Grundlagen Technik & Methodik, physische und psychische Fertigkeiten	
Anmeldung über:	michachef@gmx.net	
Voraussetzung:	Erste Hilfe Nachweis, Basismodul SSB Vereinsmitgliedschaft	
Meldeschluss:	14 Tage vor Lehrgang	

WS GT 4 “Weiterbildung Trainer C”

Termin:	23.11.19	
Uhrzeit:	9-16 Uhr	
Ort:	Sportzentrum RKS, Lehrsaal – Turn-Halle Robert-Koch-Str. 31, 06128 Halle	
LE:	15	
Referent:	Team LTV	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	75 Euro 75 Euro 95 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Überschlag am Sprung und dessen Entwicklung Haltetechniken Gerätezirkel und Arbeitskreise Weitere Themen nach Absprache!	
Voraussetzung	Inhaltliche Mitarbeit Sportsachen mitbringen C Lizenzstufe Lehrgang wird bei Meldung von mindestens fünf Teilnehmern durchgeführt	
Meldeschluss:	9.11.2019	
Meldung an:	michachef@gmx.net	

Musik- und Spielmannswesen

WS Spiele 1 “Fachübungsleiter Spielleute"

Termin:	15. – 17.03.2019	
Uhrzeit:	15.03.: 19.00 – 21.30 16.03.: 09.00 – 18.00 17.03.: 09.00 – 12.00 Uhr	
Ort:	Bildungs- und Freizeitstätte Sportjugend S.-A. Barenberg 18 38879 Wernigerode OT Schierke	
LE:	15	
Referent:	n.n.	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	80,00 Euro 80,00 Euro 80,00 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Wird mit der Ausschreibung veröffentlicht (wird mit dem Referententeam erarbeitet)	
Lizenzverlängerung für:	C-Lizenzstufe	
Meldeschluss:	28.02.2019	

Kooperation mit KSB-SSB …

WS 1900 Frauensporttag Merseburg

Termin:	5.1.2019
Uhrzeit:	Samstag 10 bis 14 Uhr
Referenten:	Renate Winzer und Janka Daubner
Ort:	Sporträumlichkeiten der HS Merseburg Geusaer Str., 06217 Merseburg
Weitere Informationen bei:	SSV Rabe 90 gisa-christel@bradler.net www.rabe90.de Überweisung an: SSV Rabe 90 DE25 8005 3762 3380 0001 90

WS1904 Frauensporttag Jerrichow

Termin:	26.1.2019
Uhrzeit:	Samstag 8 9 bis 13 Uhr
Referent:	Janka Daubner
Ort:	Sporthalle Jerichow Kirchhofstraße 39319 Jerichow
Inhalte:	Smoveys Step Wirbelsäule mit Pezzibällen Dehnung & Entspannung
Weitere Informationen bei:	KSB Jeriochower Land Seedorfer Weg 51, 39307 Genthin 03933-821941

WS 1962 " Frauentag Special"

Termin:	9. März 2019	
Uhrzeit:	9.00- 14.30 Uhr	
Ort:	TV Askania Bernburg Heinrich-Rau-Straße 10 06406 Bernburg	
LE:	6	
Referent:	Jeannette Wolf	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	„Fit für den Alltag" mit einem Powerprogramm - Herz & Kreislauf anregen mit Step-Dance - Muskeln stärken & formen mit dem eigenen Körpergewicht - Verspannungen lösen mit einem wirksamen Pezziball - Faszien -Training	
Lizenzverlängerung für:	Erste Lizenzstufe	
Meldeschluss/ Anmeldung:	4. 3. 2019 An den TV Askania Bernburg, Heinrich-Rau-Straße 10, Tel.03471/623657 gesundheit-zentrum@t-online.de Volksbank-Börde-Bernburg eG IBAN DE 91810 6905 20100 150665 BIC GENODEF 1WZL Bei Vorkasse 10% Ermäßigung	

WS 1923 “Gesundheitssport”

Termin:	6.4.2019	
Uhrzeit:	9.30 bis 14.30 Uhr	
Ort:	Sporträumlichkeiten der HS Merseburg Geusaer Str., 06217 Merseburg	
LE:	6 LE	
Referent:	Renate Winzer	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Arbeit mit Handgeräten Dehnübungen, Faszien Arbeit mit Bällen und Manschetten	
Lizenzverlängerung für:	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	15.3.2019 SSV Rabe 90 gisa-christel@bradler.net, www.rabe90.de Überweisung an: SSV Rabe 90 DE25 8005 3762 3380 0001 90	

WS1927 Spezial Rücken, Bauch & Faszien

Termin:	11.5.2019	
Uhrzeit:	9.00- 14.30 Uhr	
Ort:	TV Askania Bernburg Heinrich-Rau-Straße 10 06406 Bernburg	
LE:	6	
Referent:	Janka Daubner	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Gesundheit für Muskeln, Bänder und Sehnen mit einem effektiven Training für Rücken, Bauch und Faszien	
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss/ Anmeldung:	07. 05. 2019 TV Askania Bernburg, Heinrich-Rau-Straße 10, Tel.03471/623657 gesundheit-zentrum@t-online.de Volksbank-Börde-Bernburg eG IBAN DE 91810 6905 20100 150665 BIC GENODEF 1WZL Bei Vorkasse bis 02.05. 10% Ermäßigung	

WS1938 Kursleiter für Kräftigungs- und Bewegungsstunden mit Musik - Einstieg

Termin:	24./25.8.2019	
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 19 Uhr Sonntag 9 bis 19 Uhr	
Ort:	Bewegungsstudio Little Utopia Stadtforststraße 104, 06120 Halle	
LE:	25 LE	
Referent:	Janka Daubner u.a.	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	125 Euro 150 Euro 175 Euro
Inhalte:	**Theorie** Aufbau einer Kursstunde Verbales & nonverbales Cueing Musik Herz-/Kreislauftraining - Einführung Muskulatur für Kräftigungsstunden- Einstieg Unterrichten von Kräftigungsstunden Inhalte Erwärmung und Aufbau in Stunden, Schrittnamen, Einführung Schritte Wirbelsäule, Powerhouse und Körperhaltung **Vorstellung Bewegungsstunden** Bodytoning/ Ganzkörpertraining mit Gewichten Step, Tanz, Aerobic oder/ Trampolin – Wahl vor Ort **Vorstellung Kräftigungsstunden** Bodytoning mit dem Theraband Happy Swing mit smoveys Übersicht verschiedener Materialien wie großer Ball (Fitball), kleiner Ball (Overball) Pilates Feldenkrais und Franklin Methode als Variante Ausklang einer Stunde Dehnung & Entspannung	
Verlängerung	1.& 2. Lizenzstufe	
Meldeschluss:	5.8.2019	

WS 1940 Frauensporttag Bernburg

Termin:	7.9.2019
Uhrzeit:	Samstag 10 bis 14 Uhr
Weitere Informationen bei:	KSB Salzland Tel: 03471-370133 Fax: 03471-364497 E-Mail: ug-ksbsalzland@t-online.de

WS 1948 ”BBP”

Termin:	19. Oktober 2019
Uhrzeit:	Samstag 9.30 bis 14.30 Uhr
Ort:	Berufsschule Mittelfeld 50 06886 Wittenberg, TH
LE:	6 LE
Referent:	Stefan Kutschman
Kosten:	Nähere Informationen: bei KSB Wittenberg E-Mail: post@ksb-wittenberg.de
Inhalte:	Bauch Beine Po ist der Renner unter den Kräftigungsstunden. Hier bekommt Ihr neue Anregungen für die praktische Umsetzung für Eure Stunden.
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe

WS1950 Funktionelles Training mit Bällen, smoveys und

Termin:	26.10.2019	
Uhrzeit:	09:00-16:00	
Ort:	Einrichtung: Sporthalle Weyhestraße Straße Weyhestraße 1 06484, Quedlinburg	
LE:	8 LE	
Referent:	Referententeam Landesturnverband S.-A. Janka Daubner	
Kosten:	Normaltarif	30 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Kooperation KSB Harz – LTV „Funtionelles Training ist immer wieder ein effizientes Training. In diesem Workhop erfahren die Teilnehmer viel für Ihr Training mit folgenden Zusatzgeräten: - Pezziball - Overball - Smovey - Hockergymnastik“	
Lizenzverlängerung für:	1. Lizenzstufe	
Anmeldung bei:	Dana Brüning (Bildung) KreisSportBund Harz Bahnhofstraße 39 38855 Wernigerode Tel.: 03943/55711-16 E-mail: bruening.d@ksb-harz.de	
Meldeschluss:	18.10.2019	

WS 1955 “Yoga für mehr Stabilität”

Termin:	9.11.2019	
Uhrzeit:	9.00- 14.30 Uhr	
Ort:	TV Askania Bernburg Heinrich-Rau-Straße 10, 06406 Bernburg	
LE:	6	
Referent:	Lars Lindner	
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	30 Euro 36 Euro 56 Euro
Inhalte/ Beschreibung:	Theorie und Praxis des Yoga. Nach den fundamentalen Asanas, Vor-, Rückbeugen, Drehungen, Asanas für oberen Rücken, Schultern, Schultergürtel, gesunde Knie & Füße ist in diesem Jahr unser Beckenboden Schwerpunkt. Lerne seine Wirksamkeit kennen und erspüren.	
Lizenzver-längerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe	
Meldeschluss/ Anmeldung:	4. 11. 2019 TV Askania Bernburg, Heinrich-Rau-Straße 10, Tel.03471/623657 gesundheit-zentrum@t-online.de Volksbank-Börde-Bernburg eG IBAN DE 91810 6905 20100 150665 BIC GENODEF 1WZL Bei Vorkasse 10% Ermäßigung	

AB 09 Vereinsmanager C - LSB

Termin:	Lizenzmodul DOSB Vereinsmanager/in-C1 (10 LE)
08.-09.11.19 LSS Osterburg Nov. 19-Jan. 20 08.-10.11.19 29.11.-01.12.19 24.-26.01.20 LSS Osterburg	Basiswissen Vereinsmanagement1 Wochenendlehrgänge (45 LE) • VM-C Basiswissen Teil 1 • VM-C Basiswissen Teil 2 • VM C Basiswissen Teil 3
Weitere Informationen bei:	Bildungsreferentin Sophia Arndt 0345/5279131 arndt@lsb-sachsen-anhalt.de

Highlights 2019

Highlights 2019

Highlights 2019

Wohlfühlwochenende im Harz

Power & Relax
1.-3. November
im Harz
Aktivangebote indoor &
outdoor & Aqua
Entspannung und Meditation
ab 250 Euro

Highlights 2019

LTV-REFERENTENTEAM

Bertram, Kati 	Diplom-Verwaltungswirtin (FH), Oberamtsrätin Lizensierte Übungsleiterin C im Kinderturnen Leitet einer Kindersportgruppe Praktiziert Yoga für Babys und Kinder seit 2010 im privaten Bereich Gibt nebenberuflich Yoga-Workshops in GS Bietet Weiterbildungen für Yoga im Kleinkinder- und Kinderturnen bis zum Grundschulalter an (Basis und Fortgeschritten)
Daubner, Janka 	A-Lizenz Sportaerobic und Fitness & Aerobic FIG-Lizenz Sportaerobic Verantwortlich Bereich Aus- und Fortbildung LTV/S-A Stützpunktverantwortliche fachlich Sportaerobic Halle Spezialgebiete Gymwelt Trampolin, Pilates, Happy Dance, Funktionelles Training, Happy Swing-smovey
Elbe, Anett 	Freiberufliche Fitness-, Bewegungs- und Rehatrainerin mit Schwerpunkt auf Aerobic, funktionelles workout, gesunde Ernährung und Entspannung Mein Motto: in jeder sportlichen Lage ein Lächeln auf den Lippen
Corinna Mens 	FASZIO® Referentin im Themenbereich FASZIO® Fitness Gesundheitspädagogin Coach Kursleiterin Ernährungsberaterin Ül-C 50+
Frisch, Carmen	Gesundheitspädagogin SKA DTB-Referentin "Kinderturnen"

	Ausbildung zur Gesundheitspädagogin Referentin Prävention Adipositas/Übergewicht, Bewegung/Sport, Beteiligung am Projekt "Kommunikation bewegt der Niedersächsischen Kinderturnstiftung und Projekt Kinderturnen exklusiv von der DBSJ und DTJ
Kleinschmidt, Beate 	Yoga-Lehrerin im BDY Unterricht seit über 20 Jahren professionell Yoga Ausbildung im klassischen Yoga Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung, Kinderyoga, Yoga-Therapie, Yoga-Meditation
Krüger, Michael 	Pädagogisches Leistungssportpersonal TK Gerätturnen
Mock, Irina 	Gelernte Tanzlehrerin mit langjähriger Erfahrung Lizenzierte Zumbatrainerin Selbständige Dance-, Bewegungs- und Fitnesstrainierin Schwerpunkt Ältere
Leopold, Stefanie	Dr. nat. techn., Dozentin für Anthropologie in der Sozialpädagogik, lizenzierte Trainerin C im Leistungssport Gerätturnen und Übungsleiterin C

	im Kinderturnen. Ehrenamtliche Übungsleiterin für Kinder im Altersbereich von 3 bis 6 Jahren.
Luisa Merkel 	Physiotherapeutin Bewegungspädagogin und Lehrtrainerin der Franklin Methode selbständige Präventionstrainerin und Dozentin
Niebuhr, Kirsten 	Gelernte Krankenschwerster Selbständige Aerobic-Trainerin, 20 Jahre eigenes Kursstudio Dozentin in Heilberufen in Ausbildung Heilerin
Schütz, Conny 	B.A. Sportwissenschaft & Wirtschaftswissenschaft MLU Halle Leiterin LLZ Gerätturnen weiblich Halle FIG-Lizenz
Steinbach, Gudrun	langjährige Erfahrungen in der Lehrtätigkeit und Ausbildung Entwicklung „Wohlfühlen durch Bewegung“ Yoga für den Rücken, allgemeine Rückenschule sowie funktionelle Gymnastik Tanzformen Entspannung

	Schwerpunkt ist dabei die Arbeit im Seniorenbereich.
Steitz, Kerstin 	Kerstin Steitz, Projektleiterin im Kinderturnen LTV, lizenzierte Trainerin C/ im Kinderturnen, B-Lizenz/ Gesundheitsförderung im Kinderturnen Ehrenamtliche Übungsleiterin für Kinder im Altersbereich von 2 bis 12 Jahren.
Stengl, Barbara 	Trainerin, Kampfrichterin und Referentin „Aerobic als Leistungssport“ 20 Jahre Erfahrung als internationale Kampfrichterin u.a. bei Weltmeisterschaften Referentin im Gesundheitssport Schwerpunkt Energie Vereins- und Verbandsmanagement
Szczesny, Jenny 	Langjährige Tätigkeit im Bereich Tanz (Standard, Rock’n Roll, Latein) – eigene Tanzgruppe “Uni Roller’s” Zumba-Trainerin, Pilates, Drums Alive Präventionslizenz Tanz selbst seit 2006 erfolgreich Rock’n Roll

Venancio, Kitoko 	Fitness Personal Trainer A-Lizenz Trainer für Fitness, Sport und Gesundheit Zumba, Bokwa und Happy Dance Instructor Kursleiter von Yoga, Pilates und Entspannung Karatemeister Kampfkunstlehrer mix ars Hiphop und Choreo dance Trainer
Wellershaus, Sigrid 	FASZIO® Referentin im Themenbereich FASZIO® Fitness Referentin und Dozentin für gesundheitsorientierte und präventionsgeführte Angebote bei verschiedenen Instituten B-Lizenz, Sport in der Prävention und in der Rehabilitation: Zertifiziert in folgenden Bereichen: Aqua-Präventionscoach, Beckenboden, Pilates/ Senior-Pilates, Rückenschule, Entspannungstechniken/ Stressbewältigung, Wellness & Gesundheit, Nordic-Walking, Aroha-Kaha,
Wolf, Jeanette 	Referentin/ Dozentin für Gesundheit/ Erziehung Sport-Clubleiterin eines Frauenfitnesstudios 25 Jahre Lehrerfahrung im Bereich Sport- & Erziehungswissenschaften, Gesundheitsmanagement
Wulff, Franziska 	FASZIO® Referentin Dipl-Ing. für Biotechnologie Lizensierte DTB- & Group Fitness Trainerin: deepWork, Fight, Step, Aerobic, DiscoParty, Rückenpower, Mama Fit!, Beckenboden & Schwangerschaft im Breitensport, KinderTurn-Kursleiterin, Personal Trainerin (IFAA)

VERBINDLICHE ANMELDUNG

Thema der Veranstaltung			
Nr. der Veranstaltung			
Datum der Veranstaltung		**Ort der Veranstaltung**	
Teilnahmekosten	**Externe TN:**	**LTV-Mitgl.:**	**GymCard:**
Name, Vorname			
Adresse			
Telefon (tagsüber)		**Fax**	
Mail			
Gymcard-Nr			

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen des LTV/S-A für o. a. Veranstaltung verbindlich an. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen befinden sich auf der LTV-Homepage – www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de.

Ich überweise die Teilnahmegebühr nach Erhalt der Teilnahmebestätigung, spätestens jedoch bis 7 Tage vor dem Veranstaltungstermin, auf folgendes **Konto: Landesturnverband Sachsen-Anhalt, IBAN:DE94 8005 3762 0367 0012 44, BIC: NOLADE21HAL**

_____

Unterschrift Teilnehmer/in

Vereinsbestätigung: Hiermit bestätigen wir die Mitgliedschaft o. a. Übungsleiter/s/in in unserem Verein.

Unterschrift/Vereinsstempel:

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT E.V.

(STAND 01.12.2016, GÜLTIG FÜR ALLE MAßNAHMEN AB 01.01.2017)

1. ANMELDUNG

1.1 Für Aus- und Fortbildungen des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. ist für eine Teilnahme eine Mitgliedschaft in einem Sportverein zwingend erforderlich (Ausnahme sind alle Maßnahmen, die mit der Kursbezeichnung - **WS** - beginnen).

1.2 Die Anmeldungen zu einem Wettkampf/Wettbewerb oder einer Bildungsmaßnahme erfolgen über das GymNet. Die verbindlichen schriftlichen oder Online-Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Dies betrifft auch die Aufnahme in etwaige Wartelisten. Ein Vertrag kommt erst mit Bestätigung des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. zustande.

1.3 Eine unvollständig ausgefüllte oder unleserliche schriftliche Meldung wird nicht angenommen. Für schriftliche Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 € erhoben.

1.4 Bei schriftlichen Meldungen zu Wettkämpfen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3,-- € pro Teil-nehmer erhoben, bei Gruppen und Mannschaften die Summe der Gruppen- bzw. Mannschaftsteilnehmer.

2. MELDETERMINE, NACHMELDUNGEN

2.1 Meldetermin für die Teilnahme an den Aus- und Fortbildungen/Seminaren ist jeweils vier Wochen vor Lehrgangsbeginn. Der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. behält sich bis zu diesem Zeitpunkt eine Absage oder eine Zusammenlegung von verschiedenen Lehrgängen vor, sofern eine

Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

2.2 Bei Natursport Winter Lehrgängen können bis zum offiziellen Meldeschluss Änderungen und Abmeldungen kostenfrei im GymNet vorgenommen werden. Nach Meldeschluss werden die Anmeldungen verbindlich.

2.3 Nachmeldungen oder Änderungen nach dem offiziellen Meldeschluss werden, so lange noch Plätze frei sind, angenommen, aber mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 10,00 belegt.

2.4 Der Meldetermin für die Teilnahme an Wettkämpfen ist bindend und den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen. Für Nachmeldungen fallen die doppelte Meldegebühr und die Bearbeitungsgebühr für die schriftliche Meldung an. Die Nachmelderegelungen sind in der jeweiligen Wettkampfausschreibung vermerkt. Alle Ausschreibungen, Ergänzungen, Änderungen und weiterführende Hinweise sind immer aktuell unter www.stb.de in der Rubrik Sportarten zu finden. Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

3. TEILNEHMERGEBÜHREN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

3.1 Teilnehmer/innen an Fortbildungen des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V., die nicht aus dem Verbandsgebiet des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. stammen, aber Mitglied eines Vereins sind, müssen einen um EUR 20,00 erhöhten Teilnehmerbeitrag entrichten.

3.2 Die Teilnahmegebühren beinhalten in der Regel die Teilnahme, etwaiges Begleitmaterial und die Ausstellung eines personenbezogenen Zertifikats.

4. STORNIERUNGEN, ABSAGEN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

4.1 Etwaige Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftlich zu erfolgen (Post, Fax oder E-Mail).

4.2 Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei möglich. Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn wird mit EUR 10,00 berechnet. Eine Abmeldung/Absage vom 30. Tag bis 1. Tag vor Lehrgangsbeginn wird bei eintägigen Veranstaltungen mit EUR 15,00, bei mehrtägigen Veranstaltungen mit EUR 30,00 in Rechnung gestellt

4.3 Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbindet den/die Teilnehmer/in nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.

4.4 Eine Abmeldung/Absage bei allen Maßnahmen zieht die folgenden

Stornogebühren nach sich:
Lehrgangstage bis 36. Tage vor Beginn
1 Tag (bis 8 LE) 10,00 Euro
2 Tage (bis 15 / 20 LE) 15,00 Euro
3 Tage (bis 25 LE) 20,00 Euro
> 3 Tage (> 25 LE) 30,00 Euro

Lehrgangstage ab 35 Tage vor Beginn
1 Tag (bis 8 LE) 40,00 Euro
2 Tage (bis 15 / 20 LE) 60,00 Euro
3 Tage (bis 25 LE) 100,00 Euro
> 3 Tage (> 25 LE) 200,00 Euro

Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt. Bis 36 Tage vor Lehrgangsbeginn kann anstelle einer Stornierung eine Umbuchung vorgenommen werden. Die Umbuchung kostet pauschal 15,- Euro. Eine spätere Umbuchung ab 35 Tage vor Lehrgangsbeginn muss im Einzelfall geprüft werden.

4.6 Bei Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs (ohne vorherige Absage) wird die volle, reguläre Teilnehmergebühr fällig.

5. WETTKÄMPFE

5.1 Alle Angaben in den Ausschreibungen zu den Altersklassen, Start-, Melde- und Qualifikationsbedingungen, Meldegebühren und Kautionsregelungen, Start- und Spielerpassregelungen sowie Kampf- und Schiedsrichterregelungen sind verbindlich und zu beachten. Für alle Wettkämpfe und Wettbewerbe sind die Ordnungen und Durchführungsbestimmungen der STB-Fachgebiete sowie die übergeordneten nationalen und internationalen Ordnungen bindend.

5.2 Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

5.3 Für alle LTV S-A Wettkämpfe, soweit die Ausschreibung einen Start- bzw. Spielerpass für den Wettkampf des Fachgebietes vorschreibt, sind Start- und Spielerpässe zwingend vorgeschrieben. Kann am Wettkampftag kein gültiger Startpass vorgelegt werden (bis zum Ende des betreffenden Wettkampfes ist nach Rücksprache mit der Wettkampfleitung ein Nachreichen per E-Mailanhang an die Wettkampfleitung möglich), wird der/die Teilnehmer/in nur außer Konkurrenz gewertet. Dies bedeutet, dass a) keine Platzierung erreicht wird und b) sich dieser Teilnehmer nicht weiterqualifiziert und c) die erzielten Wertungen auch für ein Mannschaftsergebnis nicht berücksichtigt werden.

5.4 Zu allen Wettkämpfen, zu denen der Einsatz von Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen erforderlich ist, sind Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen verbindlich namentlich zu melden. Die Anzahl und Lizenz derselben ist der jeweiligen Wettkampfausschreibung zu entnehmen. Wettkampfmeldungen ohne Kampfrichtermeldungen werden nicht angenommen.

5.4.1 Ist der/die gemeldete Vereinskampfrichter/in am Wettkampftag verhindert, hat der Verein selbstständig für Ersatz mit mindestens gleichwertiger Lizenz zu sorgen. Ohne Vereins-kampfrichter mit erforderlicher Lizenz können gemeldete Teilnehmer/Mannschaften des zugehörigen Vereins in der betreffenden Altersklasse nicht starten!

5.4.2 Erscheint am Wettkampftag der oder die eingesetzte/n Vereinskampfrichter mit gültiger und für diesen Wettkampf notwendiger Lizenz nicht pünktlich (oder selbstverschuldet) zur Kampfrichterbesprechung, starten die Teilnehmer des jeweiligen Vereins in der betreffen-den Altersklasse außer Konkurrenz (siehe Punkt 5.2). Für das Nichterscheinen jedes eingesetzten Vereinskampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50 € erhoben.

5.4.3 Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Wettkämpfer zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen. Sollte dieser Kampfrichtereinsatz nicht wahrgenommen werden, wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 50 € erhoben.

5.4.4 Die Regelungen für den Schiedsrichtereinsatz sind in den jeweiligen Spielordnungen festgelegt.

5.5 Gehen weniger als 5 Meldungen in einer Alters- oder Leistungsklasse ein, wird der Wettkampf, wenn möglich zusammengefasst und gemeinsam gewertet. Ansonsten fällt der Wettkampf aus oder wird als Rahmenwettkampf (bei Qualifikations- oder Meisterschaftswettkämpfen für die Bundesebene) durchgeführt. Die für diesen Wettkampf Gemeldeten müssen über die Veränderungen vor dem Wettkampf unterrichtet werden.

6. BEZAHLUNG

6.1 Die Bezahlung der Lehrgangsgebühr ist ausschließlich über eine Bankeinzugsermächtigung möglich.

6.2 Die Teilnehmergebühren / Meldegelder werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrgangs/ nach dem Wettkampf vom angegebenen Konto abgebucht. Lehrgänge und Wettkämpfe, die im Dezember stattfinden, werden am 27. Dezember vom angegebenen Konto abgebucht.

6.3 Für die erneute Zusendung einer Rechnung auf Grund von falschen Adressangaben (E-Mail Adresse oder postalische Adresse) durch den Melder

wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € erhoben.

6.4 Die Rücküberweisung und erneute Abbuchung der Teilnehmergebühr, verursacht durch die Angabe eines falschen Kontos durch den Melder, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 € belegt.

6.5 Änderungen der bei Anmeldung angegebenen Bankverbindung müssen bis spätestens 14 Tage vor Einzugstermin vorliegen, sonst können diese nicht mehr berücksichtigt werden.

6.6 Bankgebühren, die durch Rücklastschriften (z.B. durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung) entstehen und vom Melder verursacht wurden, müssen in der entstandenen Höhe von diesem getragen werden.

7. HAFTUNG

7.1 Sollte der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V., aus Gründen die er zu vertreten hat, Maßnahmen nicht durchführen, so beschränken sich die Ansprüche der Teilnehmer – außer im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit – auf die Rückerstattung der Teilnehmergebühr/des Meldegelds.

7.2 Der Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

8. SONSTIGES

8.1 In Einzelfällen (z.B. Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung eines Lehrganges ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen.

8.2 Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer entsprechend des Bundesdatenschutzgesetzes von 1990 damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des Landesturnverband Sachsen-Anhalt e.V. verwendet werden.

8.3 Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ungültig sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Anstelle der ungültigen Bestimmungen soll die gesetzliche Regelung gelten.

LTV/S-A
LANDESTURNVERBAND SACHSEN-ANHALT

Manfred-Stern-Straße 7

06128 Halle

Telefon: 0345-1200216 - Fax: 0345-1200217 -

E-Mail: bildung@ltv-sachsen-anhalt.de

www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

20 % Vereins-Rabatt

Connected

TOURNEE 2019

15.01.2019, 19 Uhr

HALLE MESSE Arena

HALLE (Saale)

LTV/S-A

TICKETS & INFOS

Mitglieder von Landesturnverbands-Vereinen (Rabatt-Code: LTV-Rabatt) und GYMCARD-Inhaber (GYMCARD-Nr. angeben) erhalten eine Ermäßigung von 20 % auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de. Tickets zwischen 16 und 42 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.

DTB | PRO | VOLKSWAGEN | SACHSEN-ANHALT