

WS 1

Tanzen & Smoveys für Kinder

Termin:	25.01.2020	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	8:30-15:00 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Janka Daubner	Meldeschluss:	14.12.2019
Ort:	Einrichtung: Grundschule „Ulrich von Hutten“ Straße: Huttenstraße 40 PLZ/ Ort 06110 Halle (Saale)		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Tanzen für Kinder ist immer beliebt und fördert das Rhythmusgefühl. Es schult die Selbstwahrnehmung, die Ausdrucksfähigkeit und bringt Freude, Spaß und gute Laune. Happy Dance ist Teil eines Lifestyleprogramm, dass günstig ist bereits im Kinderalter zu starten. Hier werden Euch neue Herangehensweisen gegeben, um Kinder langfristig für Tanz und Bewegung zu motivieren und inspirieren. Neben dem Tanz wird in diesem Workshop auch die Anwendung der smoveys, der grünen Vibrationsringe, für Kinder aufgezeigt. Es geht hier darum, kleine Geschichten zu erzählen und auch einfach einmal zu genießen ... das lieben auch unsere Kinder.		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe		

WS 2 KINDERTURNEN FÜR ALLE- IDEEN UND ÜBUNGEN

Termin:	22.02.2020	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	8:30- 15:00 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Kerstin Steitz	Meldeschluss:	4.1.2020
Ort:	Ort: Salzwedel Die genaue Anschrift ist ab Januar auf der LTV-Website zu erfahren: www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Mit dem richtigen Spielen und Übungen macht selbst den bewegungsfaulen Kindern Turnen Spaß. Durch eine fantasiereiche Stunde in der Turnhalle mit unterschiedlichen Anforderungen verbessern die Kinder ihre Bewegungsfähigkeit, die Körperwahrnehmung sowie Konzentration und Ausdauer. Je kreativer und vielseitiger man Turnübungen gestaltet, desto leichter lassen sich Kinder dazu motivieren, sich spielerisch zu bewegen. Die Turnübungen und Spiele in der Gruppe fördern gleichzeitig auch das Sozialverhalten der Kinder und intensivieren Freundschaften.		

	Altersbegrenzung 4-11 Jahre
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe

WS 3 Yoga für Kinder

Termin:	07.03.2020	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	8:30- 15:00 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Kati Bertram	Meldeschluss:	25.1.2020
Ort:	Einrichtung: Grundschule „Ulrich von Hutten“ Straße: Huttenstraße 40 PLZ/ Ort 06110 Halle (Saale)		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	<p>Yoga bringt Körper und Geist und Seele in Einklang und kann daher Kinderturnstunden ideal ergänzen. In diesem Tagesworkshop werden einzelne Asanas, verschiedene Yogageschichten und Entspannungsmöglichkeiten vom Kleinkind- bis zum Grundschulalter vorgestellt. Es können so erste Yoga-Grundlagen mit Kindern gelegt werden.</p> <p>Ziel: Einführung in die Grundkenntnisse des Yoga- speziell des Kinderyoga für Grundschüler, der Atemwahrnehmung sowie der Stundengestaltung; Vorstellung und Üben von Bewegungsgeschichten, Übungsreihen und Spielen, Vorstellung von Entspannungsgeschichten sowie erster Meditationen</p>		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe		

Termin:	25.04.2020	Uhrzeit:	Samstag
Uhrzeit:	8.30- 15:00 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Kitoko Venancio	Meldeschluss:	10.3.2020
Ort:	Einrichtung: Grundschule „Ulrich von Hutten“ Straße: Huttenstraße 40 PLZ/ Ort 06110 Halle (Saale)		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Dieser Workshop gibt den Trainern wirksame Tipps, z.B. wie sie mit den Kindern und Jugendlichen arbeiten können. Der Tanz beinhaltet: von Hip Hop, Afro Dance, Pop bis zum Improvisation dance (just be yourself= sei du selbst) auch für Zumba geeignet! Inhalt: - Entwicklung von Ideen -Kreativität -Motivation -Musikauswahl - Choreographie -Didaktik -Körperlich und geistig fit zu bleiben. Entspannung und Spaß!! Da der Alltag so voll mit Beschäftigung ist, brauchen wir die Ruhe und die Energie die wir durch die Entspannung erreichen. Danach können wir die Kinder wieder mit der geladenen Energie und ein paar netten Gesten weiter begeistern. Ziel des Workshops: Trainern und Kindern bei ihrer körperlichen und geistigen Fitnessentwicklung für den Alltag, Schule und Beruf zu helfen!		
Lizenzverlängerung für:	Erste und zweite Lizenzstufe		

WS 5

Tanzen & Smovey für Kids

Termin:	29.08.2020	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	8:30- 15:00 Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Janka Daubner	Meldeschluss:	18.7.2020
Ort:	Einrichtung Grundschule „Ulrich von Hutten“ Straße: Huttenstraße 40 PLZ/ Ort 06110 Halle (Saale)		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Tanzen für Kinder ist immer beliebt und fördert das Rhythmusgefühl. Es schult die Selbstwahrnehmung, die Ausdrucksfähigkeit und bringt Freude, Spaß und gute Laune. Happy Dance ist Teil eines Lifestyleprogramm, dass günstig ist bereits im Kinderalter zu starten. Hier werden Euch neue Herangehensweisen gegeben, um Kinder langfristig für Tanz und Bewegung zu motivieren und inspirieren. Neben dem Tanz wird in diesem Workshop auch die Anwendung der smoveys, der grünen Vibrationsringe, für Kinder aufgezeigt. Es geht hier darum, kleine Geschichten zu erzählen und auch einfach einmal zu genießen ... das lieben auch unsere Kinder.		
Lizenzverlängerung für:	Erste und Zweite Lizenzstufe		

WS 6

Turnhits für Krabbelkids

Termin:	28.11.2020	Tag:	Samstag
Uhrzeit:	8:30-15:00Uhr	LE:	8 LE
Referent:	Kerstin Steitz	Meldeschluss:	17.10.2020
Ort:	Ort: Gardelegen Die genaue Anschrift ist ab Januar auf der LTV-Website zu erfahren: www.landesturnverband-sachsen-anhalt.de		
Kosten:	Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif	40 Euro 48 Euro 68 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Turnhits für Krabbelkids begeistert mit einer bunten Fülle von Bewegungs- und Turnideen für die Jüngsten von 1-3 Jahren,		
Lizenzverlängerung für:	Erste Lizenzstufe		